

練馬区立光が丘四季の香小学校

# 学校だより

教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子

HP <http://www.shikinokaori-e.nerima-kyo.ed.jp/>



< 12月号 >

平成 26 年 11 月 28 日

TEL 03-3977-2711

校長 富澤素子

第51号

## 子育ては孫が二十歳になるまで

校長 富澤素子

我が子がまだ小さかった頃、ラジオを聞いていて「子育ては孫が二十歳になるまで」というこの言葉を知りました。話の内容は忘れませんが、「我が子が成長しても、まだ子育ては終わっていません。孫が二十歳になるまで、我が子の子育てぶりも見守りなさい。」と自分なりに解釈し、私もその言葉を実現しようと思っていました。でも、誤算がありました。これから孫ができたとしても、孫が二十歳になるまで自分が元気でいられるかどうか・・・。

毎朝、正門で登校してくる子供たちとあいさつを交わしています。その中に、決して言葉を崩さない子がいます。おばあちゃんに「目上の人と話をするときには、丁寧な言葉遣いをするように。」と言われていたそうです。私の前にくると、ポケットに入れていた手を出してあいさつする子もいます。立ち止まって会釈する子もいます。いつも言われ続ける家族の言葉が子供の身体に染みついている証です。

「小脳は8歳までに完成する。家庭でのしつけを見直すべき。」と主張されている人がいます。服部学園理事長であり医学博士の服部幸應氏です。特に、サザエさんに登場する家族と一緒に食事をするシーンを推奨され、「食育の基本は『食卓基本法』である。」と話されています。「毎日一緒に食事をするのは難しいが、週に3日位は朝食と夕食、子供と一緒に食べていただきたい。」「3歳までは母親が子供の面倒を見るべきで父親はサポート役、お母さんに加え、おじいちゃん、おばあちゃんが躰の責任を持つ。子供の躰は、三代通じて面倒を見るべきなのだ。」と訴えています。家族で一緒に食事をする「共食」で、オキシトシンというホルモンが出て家族の絆が生まれるとも主張しています。オキシトシンは、愛情ホルモン・癒しホルモン・幸せホルモンとも言われ、心に作用し、信頼する気持ちが強まるそうです。スキンシップでも高まるようです。きっかけを作り、頭をなでてあげるのもいいかもしれません。

内閣府も「共食」の大切さを重点課題とし、平成27年度まで「一週間に10回」を達成させるという目標を打ち出しています。ご存じでしたか。夕食に全員がそろわないときには、ちょっと早起きして、朝ごはんに団欒の時間を求めてみることをお勧めします。家族そろって、学校のこと、将来の夢などを聞き合う時間を楽しむのも、今しか味わえない子育てです。食事は一緒にできなくても、子供や孫のことを気遣い、見守っていくことはできると思います。年末年始は、そのチャンスかもしれません。

子育て時代を振り返ってみると、自分の発した言葉とかつて母に言われた言葉とが重なり驚くことがあります。子育てを通して親の思いが孫に引き継がれているのです。「子育ては孫が二十歳になるまで」です。我が子は、どんな子育てをするのでしょうか。それは、今の子供との関わりで決まります。まだまだ先は長いです。頑張りましょう。

# 四季の香カーニバル

11月13日（木）、雲一つない秋晴れの心地よい天気の中、光が丘公園で四季の香カーニバルを行いました。全校児童を30の縦割り班に分けて活動を行いました。2班ずつ、15



はじめの会

のチェックポイントに分かれ、6年生が中心となって各チェックポイントをまとめてくれました。どの子供たちもそれぞれのチェックポイントで楽しそうに活動することができました。いっぱい楽しんだ後、みんなで食べたお弁当も最高だったようです。5年生も来年は自分たちが中心となるぞという自覚をもって意欲的に活動していました。



ストラックアウト



風船キャッチ



中当てドッジ



紙飛行機飛ばし



反省会



コイン落とし

## 「小さな村の笑顔たち」

光が丘第一小学校（現 光が丘四季の香小学校）を10年ほど前に卒業した内田俊介さんという方が地域にいらっしゃいます。彼は今、映画監督を目指して映画の勉強をする傍ら、カンボジア支援団体でも活動をされています。2012年にはカンボジアのリエボン村に小学校を建設するという実績もあげられています。現在もその活動は続いており、先日、その村の様子を1本のDVDにまとめ、日本での支援活動の一助としているとのこと。そのタイトルが「小さな村の笑顔たち」です。今後は日本の学校の様子も加え活動の幅を広げたいということです。

来年の学校公開の折に、「小さな村の笑顔たち」の放映を予定しています。関心をお持ちの方はどうぞご覧下さい。詳細は近くなりましたら、またご連絡いたします。

## 車椅子体験

4年生の総合的な学習では福祉について学習をしますが、その一環として、11月19日(水)パステル光が丘の方々のご協力のもと、4年生が車椅子体験活動を行いました。車椅子に乗ったことがない子がほとんどで、普段は何気なく通過している段差や違法駐輪等の障害物が車椅子を利用している人にとってどんなに障害になっているかということを感じることができていました。



坂道は後ろ向きが安心だね



段差があると大変だよ

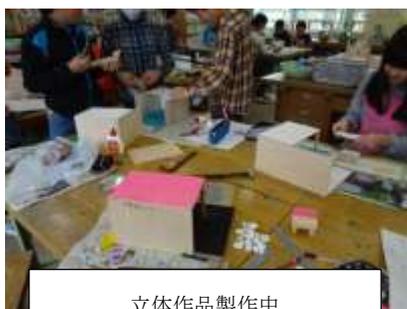


腕の力が結構いるね

## 展覧会

### まであと少し

12月12日(金)～12月13日(土)は本校の第2回展覧会です。「四季の香小 すてきなであい いっぱいに！」をテーマに全校児童の作品が体育館いっぱいに並びます。平面作品、立体作品の展示と、5・6年生は家庭科の学習で作った作品も展示します。12日と、13日の3校時までは児童鑑賞の時間となります。13日の3校時以降(11:30～)が保護者鑑賞の時間となります。学校公開はありません。なお、徒歩によるご来校をお願いしておりますが、仕事やお迎えなどでやむを得ず自転車をご利用になられる場合は駐輪券が必要となります。別途申請をお願いいたします。



立体作品製作中



徐々に形ができてきました



ミシンがけも上手になりました



家庭科の作品製作中

# 12月の行事予定

| 週 | 日  | 曜 | 行事予定                  |
|---|----|---|-----------------------|
| A | 1  | 月 | 6年連合音楽鑑賞教室            |
|   | 2  | 火 |                       |
|   | 3  | 水 | 火曜時程4時間授業             |
|   | 4  | 木 | なかよし班活動               |
|   | 5  | 金 | 安全指導 委員会<br>4年社会科見学   |
|   | 6  | 土 | PTA運営委員会              |
|   | 7  | 日 |                       |
| B | 8  | 月 |                       |
|   | 9  | 火 |                       |
|   | 10 | 水 | 読書月間終わり<br>2年まちたんけん   |
|   | 11 | 木 | 2年まちたんけん              |
|   | 12 | 金 | 展覧会                   |
|   | 13 | 土 | 展覧会 3時間授業             |
|   | 14 | 日 | 小学校音楽祭(金管クラブ)         |
| A | 15 | 月 | 個人面談①<br>清掃週間始まり      |
|   | 16 | 火 | 個人面談②                 |
|   | 17 | 水 | 個人面談③                 |
|   | 18 | 木 | 個人面談④ 避難訓練<br>なかよし班給食 |
|   | 19 | 金 | 4時間授業 清掃週間終わり         |
|   | 20 | 土 |                       |
|   | 21 | 日 |                       |

| 週 | 日  | 曜 | 行事予定                    |
|---|----|---|-------------------------|
| B | 22 | 月 | 個人面談⑤                   |
|   | 23 | 火 | 天皇誕生日                   |
|   | 24 | 水 |                         |
|   | 25 | 木 | 冬季休業日前朝会<br>給食終わり 5時間授業 |
|   | 26 | 金 | 冬季休業日始まり                |
|   | 27 | 土 |                         |
|   | 28 | 日 |                         |
|   | 29 | 月 |                         |
|   | 30 | 火 |                         |
|   | 31 | 水 |                         |

## <1月初旬の予定>

|   |    |   |                          |
|---|----|---|--------------------------|
| A | 7  | 水 | 冬季休業日終わり                 |
|   | 8  | 木 | 冬季休業日明け朝会<br>給食始まり 4時間授業 |
|   | 9  | 金 | 委員会 安全指導                 |
|   | 10 | 土 | 学校公開                     |
|   | 11 | 日 |                          |
|   | 12 | 月 | 成人の日                     |



## 12の生活目標

力を合わせてそうじをしよう  
(すすんであいさつしよう)



### 低学年

- ・自分の仕事をきちんとやろう。
- ・すみずみまできれいにそうじしよう。

### 中学年

- ・自分の仕事を責任もってやろう。
- ・見えないところもきれいにしよう。

### 高学年

- ・みんなが協力して仕事ができるように工夫しよう。
- ・人がいやがる仕事をすすんでしよう。

