

ご進級おめでとうございます

色とりどりの花が咲きほこる中、元気いっぱいの新入生を迎え、26年度の学校生活がスタートしました！みなさん、期待に胸を膨らませているのではないのでしょうか。環境が変わる季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなるときでもあります。睡眠をしっかりととり、朝食を食べて登校するようにしましょう。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

学校給食用食材について



◎野菜・果物・肉・豆腐・調味料等は、学校で売買契約を取り交わした信頼のおける地域の業者から購入します。
◎産地等は事前に確認出来る物、当日納入時に確認している物、産地から直接仕入れる物等、食材によって異なりますが、必ず生産地、製造年月日、賞味期限、冷蔵品は品物の温度等を確認して使用します。牛乳・米・パン・麺につきましては次のとおりです。

○牛乳
東京都教育委員会から指定された牛乳業者より購入しています。練馬区の牛乳業者は協同乳業(株)千葉工場です。毎月東京学乳協議会が放射性物質検査を行っています。放射性セシウムの数値は測定下限値以下です。

○米
本校は東京都米穀商業組合練馬支部の25年産青森県産「まっしぐら」100%を使用します。

○パン
公益財団法人東京都学校給食会により指定された製造業者から購入しています。原材料は明確で乳化剤・保存料は未使用です。

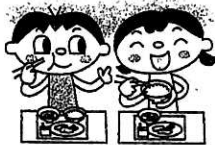
○麺
公益財団法人東京都学校給食会より指定された製造業者から購入しています。原料、副材料は明確で、保存料等は未使用です。



◎放射性物質が暫定基準値を超える野菜・原乳が検出された食材については、学校給食で使用することはありません。該当する食材を使用することがないように、最新の情報結果を確認します。又、昨年度は定期的に学校給食で使用する食材の放射性物質検査を行いました。放射性セシウムは検出されませんでした。

給食の約束

学校給食は、ただの「昼ごはん」ではなく、食べ物や栄養、食事のマナーなどを学ぶ場でもあります。給食の約束を守って、友達や先生と楽しい給食時間をすごしましょう。



手 をきれいに洗いましょう

せっけんを使って、ていねいに洗い、ぬれた手はきれいなハンカチでふきましょ。

給 食当番の仕事に協力しましょう

給食当番の人は、きちんと身じたくとのおてを、おこなしましょう。また、髪を邪魔にしないように盛りつけてください。

食 事中は楽しい話をしましょう

きたない話や友達の話がきかぬ話、話の盛りだくさんで楽しい雰囲気を作しましょう。

舌 手な食べ物でも一口食べてみましょう

食べたことがない一口も食べずに通してしまいがちですが、食べてみると意外とおいしいかもしれません。まずは一口でいいので食べてみてください。

感 感謝の気持ちをこめて食事のあいさつをしましょう

食べ物の恵みや、食べ物を作ってくれた人などに感謝の気持ちをこめて、「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

空 箸をよくして、食べましょう

箸の持ち方は、持てる姿勢にほんや汁物のおわんなどは手に持って食べます。おじをついたり、天食いにならないようにしましょう。

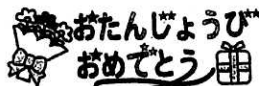
時 間を守りましょう

おしゃべりに夢中になって時間内に食べ終わらない人はいませんか？時間内に食べ終わるよう考えて食べましょう。

残 してしまった食べ物は、食卓にもどしましょう

皿に持ち帰ったり、ゴミ箱に捨てたりしないで、それぞれの食卓に、お皿に戻さないよう、きれいにしてください。

お誕生日給食



今年度から「おたんじょうび給食」を実施します。「おたんじょうび給食」とは、毎月1回、誕生月の児童がランチルームで会食をすることです。おたんじょうび給食は普段の給食に、お誕生日デザートがプラスされます。お誕生日がくるのを楽しみに待っていて下さい。

ご家庭へお願い

- 給食当番で使用した白衣・帽子等を週末に持ち帰りましたら、洗濯をして通明けに持たせて下さるようお願い致します。
- 給食に使用する食品は献立表に3つに分けて、お知らせします。
- 給食のことで不安に思っていることがございましたら、担任を通して栄養士までお知らせ下さい。
- 給食費の引き落としは5月～2月の10回徴収で集金します。詳細は後日配付のお知らせをご覧ください。残高不足のないよう、毎月通帳への入金をお願いいたします。
- 毎月「給食だより」を通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子様と一緒にご覧下さい。

