

練馬区立光が丘四季の香小学校

学校だより



< 1月号 >

平成27年1月8日

TEL 03-3977-2711

校長 富澤素子
第52号

教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子

HP <http://www.shikinokaori-e.nerima-ky.ed.jp/>

たすきを繋ぐ

和食の伝承

校長 富澤素子

迎春

昨年、多面にわたり学校教育にご支援・ご協力いただきありがとうございました。今後も、子供たちの健やかな成長を見守り育てていきます。本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます。

恒例の「箱根駅伝」を見て、今年も感動を味わいました。史上初の最速タイムで初優勝したチームと共に、私も歓声をあげました。目の前の走者を観ながらも繰り上げスタートで汗の滲んだたすきを繋げなかった悔しさに、私までもが涙を流しました。「たすきはチームの歴史であり、一年を象徴するもの。そのたすきは糸を織り上げて作る。縦糸はどんな選手にも与えられた平等な365日という一年。そこに一日という横糸を織り込んでいくことでたすきができる。一人一人がどんな横糸を織り込むかで重みがかわっていく。このたすきには、悔しさをバネに一日一日、横糸を織り込んできた仲間の汗・思いも織り込まれている。」アナウンスの声にたすきを繋ぐことの意味を改めて噛みしめた次第です。

和食が、ユネスコ世界無形文化遺産に登録されました。服部幸應氏と共に、和食を文化遺産にと尽力されてきた東京農業大学 名誉教授&農学博士 小泉武夫氏の熱い語りを思い出しました。

食育推進に貢献したいとの思いから、小泉氏の講演を拝聴し、和食の素晴らしさを再認識しました。

日本には、ミネラルを多く含んだ「水」があります。日本酒やお茶のよさも「水」が基本にあると語ります。その水で米を作り、ご飯を炊くのです。蕎麦も豆腐も水が大事な役割を果たしています。

日本の食は、心で作るとも話しています。独特の感性を持ち、そこには「哲学」も存在すると言います。茶道の「侘び・寂び」や「旬」を意識した懐石料理もその例です。「いただきます。」「ごちそうさま。」も日本独自のあいさつです。どれにも、深い意味合いが隠れています。

和食の7つの主材（根菜・葉・青果・山菜椎茸・大豆・海藻・穀物）は、全て植物で、健康的な食べ物であるとも伝えていました。ヘルシーな食文化をもつ日本人が、肉食系に変化したとき、寿命にも影響をきたすようです。さらに5つの味（甘い・辛い・しょっぱい・酸っぱい・苦い）に「うま味」を加えています。「出汁」の味の分かる子を育ててほしいとも訴えていました。

発酵食品のすこさも次世代に伝えたいと力説しています。腐りにくく、栄養価も高く、消化・吸収がよく、さらに味も良い食品です。小泉氏は、海外に出かけるときには必ず納豆を持参するとか。

日本人でありながら、子供たちに和食のよさを伝承しているかと問われている気がしたのです。そして、食育推進に貢献したい一人として、和食（一汁三菜）のよさを伝えていきたいと思ったのです。

今日から二学期後半が始まります。今年も、いろいろな「たすき」を意識しながら、次世代に繋げていく教育活動を推進して参ります。 ※和食：「給食だより冬休み号」も参考にしてください。

<予告> 道徳授業地区公開講座 講演会 平成27年2月14日 10:45～ 於 体育館

講師 なわとび小助 生山ヒジキ氏 演題 「みる」

※ 「縄跳びのパフォーマンス」もご披露予定です。地域の皆様・近隣の教職員の皆様 是非ご来校ください。

四季の香小 すてきなであい いっぱいに！



展覧会



1年



3年



2年



4年



6年



5年



5年家庭科



12月12～13日、第2回展覧会を行いました。子供たちの創造性豊かな作品が体育館いっぱいにはびましました。

各学年、立体作品と平面作品、5・6年は家庭科の作品も出品しました。体育館の入り口や窓、ギャラリー、そして、校庭フェンスにも学年の共同作品が展示されました。さらに、光が丘第一中学校からも交流作品が出品されました。当日は寒さが心配されましたが、多くの保護者や地域の方で賑わいました。

6年 マグネット飾り



6年家庭科



光一中との交流作品



いじめ防止標語

11月は区一斉のふれあい月間で、その一環として、いじめ防止の標語にとりくみました。各学年より1名の標語を代表として区に提出しました。その作品を紹介します。また、光が丘第一中学校より、中学生の作品も届いており、2F廊下に1月16日まで掲示しております。

<p>やさしいところで ともだちと てをつないでいたいよ 一年三組 男子児童</p>	<p>なかよくすれば ハートがしあわせ 二年一組 女子児童</p>	<p>みんなは仲間 ささえあおう たすけあおう 三年二組 女子児童</p>	<p>いじめをね 見て見ぬふりも いじめだよ 四年一組 女子児童</p>
--	---	---	--

<p>気をつけよう 一度折れた心は もとにもどらない 五年二組 男子児童</p>	<p>「やめようよ」 その一言で 笑顔がふえる 六年一組 男子児童</p>
--	---

光が丘第一中学校の生徒の作品

<p>だれも見えない いや、君が一番見ているよ 二年三組</p>	<p>優しさをいつもポケットに 一つの言葉で傷つく心。 一つの言葉で救われる心。 二年三組</p>	<p>後悔は一生 三年二組</p>
--	---	-----------------------

練馬区立光が丘第一中学校
いじめ防止スローガン
最優秀賞

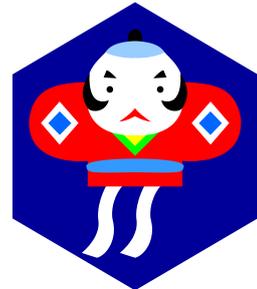
1月の行事予定

週	日	曜	行事予定
	1	木	元日
	2	金	
	3	土	
	4	日	
	5	月	
	6	火	
	7	水	冬季休業日終わり
A	8	木	冬季休業日明け朝会 給食始まり 4時間授業
	9	金	委員会 安全指導
	10	土	学校公開
	11	日	
B	12	月	成人の日
	13	火	
	14	水	3年社会科見学 5, 6年計測
	15	木	3, 4年計測 なかよし班遊び 月曜日時間割
	16	金	1, 2年計測
	17	土	練馬区連合図工展始
	18	日	
A	19	月	5年NHK出前授業
	20	火	避難訓練
	21	水	

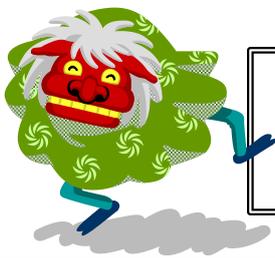
週	日	曜	行事予定
A	22	木	練馬区連合図工展終
	23	金	クラブ
	24	土	練馬区連合書きぞめ展始
	25	日	練馬区連合書きぞめ展終
B	26	月	校内書きぞめ展始 ノーチャイム週間始
	27	火	
	28	水	2年馬頭琴演奏鑑賞
	29	木	
	30	金	クラブ
	31	土	

<2月初旬の予定>

	1	日	
A	2	月	避難訓練
	3	火	
	4	水	
	5	木	
	6	金	委員会 安全指導 ノーチャイム週間終



1月の生活目標



礼儀正しいあいさつをしよう
(場に応じた言葉づかいをしよう)



低学年

- ・自分から元気にあいさつをしよう。
- ・年上の人には「です。」「ます。」をつけて話そう。

中学年

- ・時と場合にあったあいさつをしよう。
- ・相手の気持ちを考えて、正しい言葉づかいをしよう。

高学年

- ・自分から時と場合にあったあいさつをしよう。
- ・敬語を使って話そう。

訃報

旧 光が丘第一小学校初代校長 沼田 定次 様 (享年八十八歳) におかれましては、平成26年12月13日にご逝去されました。ここに謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈り申し上げます。