



3月給食たより

平成28年 2月 29日
練馬区立光が丘四季の香小学校
校長 富澤 素子
栄養士 初瀬 早紀

今年度もあとひと月で終わりです。長いようで、あっという間の1年間でしたが、みなさんの給食時間の様子を見てみると、残さず食べられるようになったり、マナーを守って過ごせるようになったりと、1年で成長したことがうかがえます。6年生のみなさんは、いよいよ卒業です。中学校時代は、心身ともに大きく成長する大切な時期です。これからも「食べること」を大切に、健康で充実した中学校生活を送って下さい。

2月に6年生の考えた「おもてなしの気持ちを込めたオリジナル和食献立」を給食に出しました。

6年1組さん

おもてなしする相手：外国の人

献立名：春を感じさせる給食

おもてなしポイント：旬の食材をたくさん使用しました。また、おかすがごはんに合わせて工夫しました。野菜をたくさん使いました。和食を感じさせる料理にしました。

《献立》

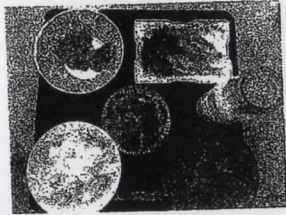
主食：ご飯

汁物：青さ汁

主菜：わかさぎと菜の花の天ぷら

副菜：蓮根の金平

副副菜：小松菜のお浸し



6年2組さん

おもてなしする相手：榎本先生

献立名：旬の食材を使ったオリジナルメニュー

おもてなしポイント：旬の食材を使い、手軽につくれるメニューにしたことです。

《献立》

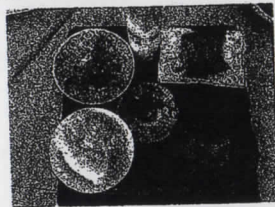
主食：ごはん

汁物：大根の味噌汁

主菜：さんまの塩焼き

副菜：ほうれん草のお浸し

副副菜：きゅうりの漬け物



2月に使用した主な食材の産地

- | | | | | | |
|-------|-----|-------|-----|--------|-----|
| ○人参 | 千葉県 | ○玉ねぎ | 北海道 | ○小松菜 | 埼玉県 |
| ○竹の子 | 愛媛県 | ○きゅうり | 群馬県 | ○じゃが芋 | 北海道 |
| ○パセリ | 長野県 | ○もやし | 栃木県 | ○キャベツ | 愛知県 |
| ○生姜 | 高知県 | ○なめこ | 山形県 | ○長ネギ | 練馬区 |
| ○にんじん | 青森県 | ○万能ネギ | 福岡県 | ○ごぼう | 青森県 |
| ○白菜 | 茨城県 | ○えのきた | 新潟県 | ○いよかん | 愛媛県 |
| ○さつま芋 | 千葉県 | ○菜の花 | 千葉県 | ○大根 | 練馬区 |
| | 広島県 | ○れんこん | 茨城県 | | 千葉県 |
| | 千葉県 | ○青梗菜 | 千葉県 | ○ほうれん草 | 埼玉県 |
| ○にら | 長野県 | ○ピーマン | 茨城県 | ○ゆず | 徳島県 |
| ○パセリ | | | | | |

3月の献立から

3月3日 ひな祭り献立

ひな祭りの行事食といえば、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひなもち、ひなあられ、白酒などがあります。その一つ一つに、女の子の健やかな成長と願いがこめられています。

- ・ちらし寿司
- ・ももゼリー



3月7日 1/2成人式献立

3月7日は4年生の1/2成人式ということで、給食では八宝おこわと出生魚のいなだを使って照り焼きにしました。出世魚とは、「成長に伴って出世するように名前が変わる魚」として、縁起のよい魚として扱われ、めでたい席や門出を祝う席などの料理として使われています。

- ・八宝おこわ
- ・いなだの照り焼き

3月17日 おたんじょうび給食

3月のおたんじょうび給食は3月17日です。楽しみにしていて下さい。

おたんじょうびデザート

3月23日 おたのしみ給食

今年度最後の給食は、お楽しみ給食です。何が出るか楽しみにしていて下さい。



6年生 リクエスト給食

今月は6年生の選んだ人気リクエストメニューを多く取り入れました。小学校で食べた給食が楽しい思い出の味として心に残ってくれると嬉しいです。

6年生に書いてもらった給食の感想です。

	ごはん	パン	麺
1位	三色丼	二色揚げパン	チャーシュー麺
2位	ピピンパ	照り焼きチキンバーガー	練馬スパゲティ
3位	カレーライス	フレンチトースト	味噌ラーメン

ビスコイ>パンは、何だ、何?と思う人が多いと思いましたが私はとても好きなので、とても印象に残っています。是非、お作、ください。

寒い時や元気がでない時、温かいポトフや好きなサラダを食べていやすれました。ありがとうございました!!

好きな給食が出る日は学校を楽しみにして来ましたが、さくら餅や物が出てもらって、たべられようにな、たのしみです。

※給食当番はマスクをつけての配膳です。ご家庭でのマスクの準備をよろしくお願いいたします。