

4月給食たより

平成28年 4月 6日
 練馬区立光が丘四季の香小学校
 校長 高野 博文
 栄養士 初瀬 早紀

ご進級おめでとうございます

色とりどりの花が咲きほこる中、元気いっぱいの新入生を迎え、28年度の学校生活がスタートしました！みなさん、期待に胸を膨らませているのではないのでしょうか。学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、おたんじょうび給食、お楽しみ献立などの給食を提供していきたいと思っておりますので、楽しみにしててください。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、一同で力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

学校給食について

◎学校給食の目標◎

1. 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
2. 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことが出来る判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
4. 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
5. 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
6. わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
7. 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

こんなことに気を付けています！

<p>栄養バランス</p>	<p>おいしく魅力ある献立作り</p>	<p>行事食や郷土料理の伝承</p>
<p>旬の食材や地産産物の活用</p>	<p>食品の安全性</p>	<p>衛生的な調理</p>

給食がはじまります！

①給食室について

本校の給食は、調理業務を民間委託で実施しています。

学校給食には、食材をはじめ様々な課題がありますが、今年度も安全、衛生管理や食事内容等により一層の向上を目指して参ります。

②給食費について

給食費は低学年238円、中学年252円、高学年271円です。給食費の引き落としは5月～2月の10回徴収で集金します。詳細は後日配付のお知らせをご覧ください。残高不足のないよう、毎月通帳への入金をお願いいたします。

③給食当番について

衛生的な配膳のため、給食当番はマスクを忘れずに持たせて下さい。給食当番は白衣を週末に持ち帰ります。洗濯、アイロンがけをして持たせて下さい。



④アレルギー対応について

アレルギー対応を希望される場合は、医師の診断書や必要書類の提出、学校での個人面談等が必要となります。年度の途中でも、アレルギーに関わる変化があった場合、栄養士か養護教諭まで速やかにご相談下さい。配布された献立表をご確認いただき、給食で初めて口にしない食材がないようご配慮ください。

⑤献立表・給食だよりについて

《献立表》

給食に使用する食品は献立表に6つに分けて、お知らせします。

《給食だより》

毎月「給食だより」を通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子様と一緒にご覧下さい。

⑥おたんじょうび給食について

「おたんじょうび給食」とは、毎月1回、誕生月の児童がランチルームで会食をすることです。おたんじょうび給食は普段の給食に、お誕生日デザートがプラスされます。お誕生日がくるのを楽しみに待っていて下さい。おいしいよ～♡

4月の献立から

4月 8日 進級お祝い献立

桜ご飯や紅白ゼリーでみなさんの進級のお祝いの気持ちを表しました。桜ご飯は桜の花びらの入った春らしいご飯です。

4月27日 4月おたんじょうび給食

4月のおたんじょうび給食は4月27日です。楽しみにしててください。

桜ご飯・紅白ゼリー

おたんじょうびデザート

