



# 1月 給食だより

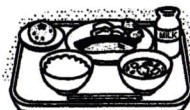
平成29年 1月 10日  
練馬区立光が丘四季の香小学校  
校長 高野 博文  
栄養士 初瀬 早紀

あけまして  
おめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。今年も子供達の健やかな成長と健康を願って、給食室一同、力を合わせて「安全で安心なおいしい給食」を心を込めて作って参りますのでよろしくお願いたします。

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。給食週間では昔の給食と高野校長先生の好きだった給食メニュー「焼きそば」を出します。

## 全国学校給食週間



明治22年、山形県の小学校で家が貧しくてお弁当を持ってくることが出来ない子供達へ昼食を出したのが、学校給食の始まりとされています。その後、学校給食の取り組みは全国へと広がりましたが、昭和16年に太平洋戦争が起こり、徐々に食料不足となり、実施することができなくなっていました。戦後、食糧難から子供達を救おうと海外からの物資で一部の地域で昭和21年12月24日に再開されました。この物資をいただいたことに感謝して冬休みと重ならない1月24日～30日を「全国学校給食週間」としました。さまざまな人々の愛で支えられている給食をもう一度見つめ直す一週間にしてほしいと思います。

### 1月の給食から

#### 1月 20日 世界の料理～ロシア～

20日の日は、ロシア料理を出します。

\*ポークストロガノフ：ロシア料理の一つで、本来は牛肉で作ります。お肉や玉ねぎ、マッシュルームなどを一緒に煮込んだ料理で、ご飯にかけて食べます。

\*シチー風キャベツスープ：代表的なロシア料理で、キャベツをベースとした野菜スープです。

#### 1月 23日～27日 全国学校給食週間

#### 1月 26日 1月おたんじょうび給食

1月のおたんじょうび給食は26日です。楽しみにしててください。

\*ポークストロガノフ  
\*シチー風キャベツスープ

\*おたんじょうびデザート



※給食当番はマスクをつけての配膳です。ご家庭でのマスクの準備をよろしくお願いたします。

※今月の給食費の引き落としは、1月6日(金)になります。

## 四季の香小学校の全国学校給食週間

### 1月23日(月) 高野校長先生の思い出の給食

#### プロフィール

名前：高野博文  
出身地：東京都  
自慢の郷土料理：  
深川飯

好きだった給食：焼きそば

給食の思い出：小学校、中学校と給食でした。給食は大好きだったのでたくさんおかわりをしました。先生になって担任したクラスは、毎日ほとんど残菜ゼロでした。

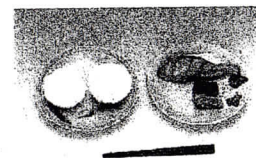
子供たちに一言：給食は栄養のバランスをよく考えて作られています。なるべく残さず食べてほしいです。



### 24日(火)～27日(金) タイムスリップ給食

#### 『明治22年 最初の給食』

- ・おにぎり ・鮭の塩焼き
- ・つけもの



1月24日に似た給食を出します。

#### 『昭和25年頃 完全給食スタート』

- ・脱脂粉乳 ・パン ・鮭の竜田揚げ
  - ・クリームスープ ・サラダ
- ※脱脂粉乳とは・・・  
牛乳から脂肪分を取り除いて粉にし、砂糖などを加えた物。苦手な子が多かった。

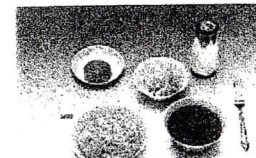
昭和21年 戦後、給食が再開される



1月25日に似た給食を出します。

#### 『明治38年頃 麺の登場』

- ・牛乳 ・ソフト麺 ・トマトソース
- ・サラダ ・果物

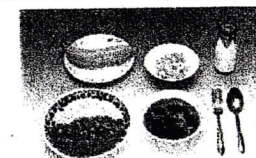


1月26日に似た給食を出します。

#### 『昭和51年頃 ご飯の登場』

- ・牛乳 ・カレーライス ・スープ
- ・サラダ ・果物

昭和40年代 脱脂粉乳から牛乳へ



1月27日に似た給食を出します。