



3月 給食たより

平成29年 2月 28日
練馬区立光が丘四季の香小学校
校長 高野 博文
栄養士 初瀬 早紀

まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと少しで終了です。あつという間の1年間でしたが、みなさんの給食時間の様子を見てみると、残さず食べられるようになったり、苦手な食べ物にも挑戦したりと、1年で成長したことがうかがえます。6年生のみなさんは、いよいよ卒業です。中学校時代は、心身ともに大きく成長していく時期です。同時に、自分自身で選んで食べる機会が増える時期でもあります。健康を意識して食べることを大切に、充実した毎日をご過ごして下さい。

6年生 リクエスト給食

今月は6年生の選んだ人気リクエストメニューを多く取り入れました。小学校で食べた給食が楽しい思い出の味として心に残ってくると嬉しいです。

6年生 全体

ごはん

パン

1位 揚げパン

2位 ガーリックトースト

3位 フレンチトースト

1位 カツカレー、ビビンバ

2位 チャーハン、三色丼

3位 カレーライス

めん

1位 ジャージャー麺

2位 練馬スパゲティ

3位 味噌ラーメン

	ごはん		パン		麺	
	6年1組	6年2組	6年1組	6年2組	6年1組	6年2組
1位	カツカレー	ビビンバ	揚げパン	揚げパン	ジャージャー麺	ジャージャー麺
2位	ビビンバ	三色丼	ガーリックトースト	ガーリックトースト	味噌ラーメン	練馬スパゲティ
3位	チャーハン	・秋刀魚の蒲焼き丼 ・カレーライス ・チャーハン	照り焼きチキンバーガー	フレンチトースト	練馬スパゲティ	・きつねうどん ・五目あんかけ焼きそば

6年生に書いてもらった給食の感想です!

一日の中で給食の時間をいつも楽しみにして、まじ〜。いつもおいしい給食をありがとう♡♡♡
いまは〜

6年間給食を作ってくれてありがとうございます。こさいます。これも栄養満点でおいしかったです。夏の冷凍みかんはすごくおいしかったです!

自分の好きな給食が出る時は、いつも準備中からワクワクしてました。まじ〜。いつもおいしくとくにパスタが大好きです!!!♡

いつもおいしい給食をつくってくれてありがとう♡♡♡
た〜い〜な〜な〜な〜物も少しずつたべられるようにがんばります。

ものすごくおいしくてバランスもとれている。これからも作ってほしい。J-1牛乳だしてくれてうれしい♡♡♡

3月の献立から

3月3日 ひな祭り献立

ひな祭りの行事食といえば、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられ、白酒などがあります。その一つ一つに、女の子の健やかな成長と願いがこめられています。

- ・五目寿司
- ・ももゼリー

3月8日 世界の料理〜フィリピン〜

3月はフィリピンの料理を出します。ALTのパティ先生のご出身地で、お話を伺いし給食でも出すことにしました。

- ・アドボ
- ・ニラガー
- ・アチャラ

- *アドボ・・・豚肉や鶏肉をしょうゆとお酢で煮た料理です。給食では鶏肉だけにしました。
- *ニラガー・・・豚肉とたくさんの野菜が入ったスープです。
- *アチャラ・・・野菜を甘酢に漬けた物です。日本でいうなますのようなものです。

3月16日 おたんじょうび給食

3月のおたんじょうび給食は3月16日です。楽しみにしていて下さい。

おたんじょうびデザート

3月23日 おたのしみ給食

今年度最後の給食は、お楽しみ給食です。何が出るか楽しみにしていて下さい。

2月に使用した主な食材の産地

○ごぼう	青森県	○玉ねぎ	北海道	○生姜	千葉県
○もやし	栃木県	○竹の子	愛媛県	○人参	高知県
○大根	神奈川県	○ねぎ	千葉県		千葉県
		○にら	茨城県		宮城県
		○じゃが芋	長崎県	○きゅうり	群馬県
○にんにく	青森県	○小松菜	埼玉県	○キャベツ	愛知県
○なめこ	山形県	○青梗菜	茨城県	○しめじ	長野県
○ピーマン	宮城県	○里芋	埼玉県	○デコボン	佐野県
	茨城県	○プロッコリー	愛知県	○いちご	佐賀県
○白菜	茨城県	○薩摩芋	茨城県		
○セロリ	静岡県				

※給食当番はマスクをつけての配膳です。ご家庭でのマスクの準備をよろしくお願い致します。