

練馬区立光が丘四季の香小学校

学校だより



教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子

HP <http://www.shikinokaori-e.nerima-kyo.ed.jp/>

<10月号>

平成29年10月3日

TEL 03-3977-2711

校長 高野 博文

第82号

同じ言葉でも言い方一つで・・・

副校長 関根 幸男

9月28・29・30日と、5年生は、武石移動教室に行ってきました。八島湿原散策、鷹山ファミリー牧場での乳搾り体験、りんご狩りなど、楽しくも充実した二泊三日を過ごすことができました。

さて、今月は、我が家のことで恐縮ですが、同じ言葉でも言い方一つで、相手の反応がとても変わる体験をし、強く思うことができましたので、そのことについて書きます。

朝食の片付けは妻、ごみ集めは私の仕事になっています。その日、私は、流しの下からごみ袋を取りたかったのです。しかし、生憎、妻は洗い物をしていました。ごみ袋を取り出すのに邪魔でした。しかも、出勤時間が迫っていて、焦っていました。つい、強い口調で、洗い物をしている妻に対して、「ちょっとどいて。」と言ってしまいました。すると即座に、「ムカツ。絶対どかない。」という言葉と共に、流しの前で岩のようになってしまいました。

数日後、この教訓を生かして、やさしい口調で、「ちょっとどいて。」と尝试してみました。すると、「はい。」と言って、素直にどいてくれました。

更に数日後、実験のつもりで、歌うように楽しそうに、「ちょっとどいて。」と尝试してみました。すると、「いいですよー。」と、ステップを踏みながらどいてくれました。

少し笑い話のようだったかもしれませんが、これと似たようなことが、心理学の世界にあります。臨床心理士によるフレンドシップ・サポートプロ

グラムの中のグループエンカウンターの一つに、出された表情カードの感情を考え、「マッシュルーム」という言葉を声で表現するという活動があります。

表情カードには、「笑顔」「怒った顔」「困った顔」「泣きそうな顔」「気持ちよさそうな顔」「驚いた顔」などがあります。なぜ、「マッシュルーム」という言葉かということ、その言葉自身、感情を持たないからです。（※ですから、他の感情を持たない言葉でも良いです。）

活動では、1枚ずつ出された表情カードに合わせて「マッシュルーム」と言うと、カードを見ていない人にも、「怒っている」、「悲しんでいる」、「びっくりしている」、「笑っている」などが伝わります。このように同じ言葉でもその言い方一つでその人の気持ちが相手に伝わるのがよくわかります。

人と話すとき、短い言葉でもその言い方一つで相手を傷つけたり怒らせたり、ほっとする気持ちにさせたりします。子ども達もとても敏感にその言葉の中に含まれている表情を読み取ります。

言葉それ自体に注意を払うことは当然ですが、言い方にも十分注意していくことが大切です。光が丘四季の香小は、教職員も、保護者も、子どもも、素敵な言い方で、明るく前向きな雰囲気を作り出していきましょう。



9月の学校生活から

○『連合水泳記録会』

9月5日(火)、八坂小、豊溪小、そして光が丘四季の香小の6年生が、豊溪小に集まり、連合水泳記録会を開催しました。一人一人が自己ベストを目指して、力の限り泳ぎました。見事に自己ベストを更新した6年生が、大勢いました。各校の応援も素晴らしかったです。



○『1年生活科見学』

9月15日(金)、1年生が、井の頭公園に生活科見学に行きました。モルモットとのふれあいでは、モルモット以上に子どもたちが静かで穏やかな表情になっていました。すごい効果です。その後、たくさんの動物を見学したり、おいしいお弁当を食べたりと、とても楽しく有意義な一日を過ごしました。



○『2年生活科見学』

9月21日（木）、2年生は、上野動物園へ生活科見学に行きました。どうぶつクイズラリーを楽しみながら、ペンギンやキリン、カンガルー、サイなどいろいろな動物を見ました。おいしいお弁当を食べた後、パンダを見ることができました。更に、パンダの赤ちゃんの映像も見ることができました。



○『5年武石移動教室』

5年生は、9月28日（木）～30日（土）まで、武石移動教室に行ってきました。1日目は、八島湿原散策、肝試し。2日目は、鷹山ファミリー牧場での乳搾り体験、美ヶ原高原美術館、キャンプファイヤー。3日目は、りんご狩り、群馬県立自然史博物館。2泊3日の楽しく充実した移動教室になりました。



10月の行事予定

週	日	曜	行事予定	スマイル
A	1	日	都民の日	
B	2	月	振替休業日	
	3	火	4・5・6年歯科検診	😊
	4	水	避難訓練	😊
	5	木		😊
	6	金	1・2・3年歯科検診 安全指導 音楽集会 委員会活動	
A	7	土	光が丘地区祭	
	8	日	光が丘地区祭	
	9	月	体育の日	
	10	火	月曜時間割 ノーチャイム週間始	😊
	11	水	午前授業	😊
	12	木	午前授業 四季の香カーニバル	😊
	13	金	クラブ活動	
B	14	土	学校公開 4・5・6年消防体験 PTA主催イベント	
	15	日		
	16	月		😊
	17	火		😊

週	日	曜	行事予定	スマイル
B	18	水	火曜時程 午前授業	😊
	19	木		😊
	20	金	クラブ活動 ノーチャイム週間終	
A	21	土		
	22	日		
	23	月		😊
	24	火		😊
	25	水	お誕生日給食 4年手話教室 1年紙飛行機教室	😊
	26	木	4・6年歯垢染色	😊
	27	金	委員会活動 6年光一中文化発表会見学	
	28	土		
B	29	日		
	30	月		😊
	31	火	午前授業 就学時健診	

11月初旬の予定

B	1	水		😊
	2	木	避難訓練 4年起震車体験	😊
	3	金	文化の日・東京都教育の日	
	4	土	開校記念日	
A	5	日		
	6	月		



10月の生活目標

元気に外遊びをしよう
(まわりの人にあいさつをしよう)

低学年

- ・みんなで楽しく遊ぼう。
- ・天気のいい日は、外に出よう。

中学年

- ・ルールを守って楽しく遊ぼう。
- ・天気のいい日は、外で体を動かそう。

高学年

- ・みんなのことを考えて楽しく遊ぼう。
- ・天気のいい日は、外で自分にあった遊びをしよう。