

11月給食だより

平成29年 10月 31日
 練馬区立光が丘四季の香小学校
 校長 高野 博文
 栄養士 初瀬 早紀

日暮れが早くなり、冬がすぐそこまで来ていることを感じる今日この頃です。11月の第3日曜日は「家族の日」です。生命の大切さ、家族の役割等についての理解を深めるために、平成19年度、内閣府によって定められました。ぜひこの機会に、お子さんと一緒に食事の支度をしたり、ご家族で食卓を囲んで、会話を楽しんだりしてみたいかがでしょうか。

11月と12月も練馬産野菜の一斉使用日があります！

練馬産野菜の一斉使用には、練馬でとれたキャベツや練馬大根が練馬区の全小中学校の給食に登場します。今年、11月15日（水）に練馬産キャベツ、12月4日（月）に練馬大根一斉使用日になっています。練馬大根は、前日に行われる練馬大根引っこ抜き競技大会で収穫された大根を使用します。

- * 11月の練馬キャベツの日にはキャベツをたくさん使ってホイコーローを出します。
- * 12月の練馬大根の日には、練馬スパゲティを出す予定です。

BOOK 給食第二弾！

11月15日～12月13日は読書月間です。今回の読書月間も図書先生と相談をして本とコラボした給食を出します。読書月間の期間に3つの本とコラボするので楽しみにしていて下さい。

中学年 ☆ルドルフとイッパイアッテナ☆



2016年に映画にもなった日本一のノラ猫シリーズです。私たちのすぐ近くにあるけれど見たことのないノラ猫の世界。どんな時も前向きに生きようとする猫たちの人間以上に人間味あふれる、出会いと別れの物語です。今回は、主人公ルドルフが大好きで、物語の中で何度か登場するクリームシチューを給食で出します。

10月に使用した主な食材の産地

| | | | | | | | |
|---------|-----|--------|-----|-------|------|-------|-----|
| ○人参 | 北海道 | ○白菜 | 茨城県 | ○玉葱 | 北海道 | ○ねぎ | 秋田県 |
| ○小松菜 | 埼玉県 | ○キャベツ | 群馬県 | ○里芋 | 愛媛県 | ○大根 | 青森県 |
| ○しめじ | 長野県 | | 練馬区 | ○えのき | 長野県 | ○梨 | 長野県 |
| ○ピーマン | 茨城県 | ○にんにく | 青森県 | ○もやし | 栃木県 | ○きゅうり | 群馬県 |
| ○生姜 | 高知県 | ○竹の子 | 愛媛県 | ○じゃが芋 | 北海道 | ○トマト | 青森県 |
| ○ブルーベリー | 東京都 | ○ごぼう | 青森県 | ○ぶどう | 長野県 | ○にら | 茨城県 |
| ○ブロッコリー | 北海道 | ○赤ピーマン | 山形県 | ○柿 | 和歌山県 | | |

11月の給食から

11月 6日 開校記念日献立 セレクト飲み物

- *セレクト飲み物
- *鯛飯



11月4日の開校記念日をお祝いして、6日の日はセレクト飲み物と鯛飯を出します。鯛は語呂合わせで祝いの意味を表す「目出タイ」に通じ、古くから縁起の良い魚とされています。開校記念日をみんなで祝いましょう。

11月 8日 いい歯の日献立 *鯔のかみかみバーグ

11月8日は「いい歯」の日です。よくかんで食べると、私たちの心と体の健康に良いことがたくさんあります。

11月 9日 世界の料理 ~韓国~ *ピビンバ *キムチチグ

11月は韓国の料理を出します。ピビンバは皆さんも知っている味ですね。キムチチグはキムチの入ったピリ辛のスープです。

11月10日 先生のふるさとの味

~2年3組担任 中島先生：神奈川県~

2年3組担任の中島先生の出身地、神奈川県のおふるさとの味を聞いて給食に出します。

あの先生の

~ふるさとの味~

名前: 中島 忍

出身地: かな川けん 横浜市

自慢の郷土料理: サンマーマン

11月13日 七五三献立

11月15日は七五三です。今まで無事に成長したことへの感謝と幼児から少年・少女期への節目にこれからの将来と長寿を願う行事です。

*ホイコーロー

11月 15日 練馬産キャベツの日

練馬区で育ったキャベツが区内の全小中学校の給食に登場します。練馬区の農家の方々が愛情いっぱい育てて下さったキャベツです。

11月 17日 BOOK 給食第二弾！

本とコラボした給食を出します。

郷土の紹介: 横浜は日本ではじめてが多い都市です。

鉄道が開通したのも、アイスクリームが日本で販売されたのも横浜でした。

郷土料理の紹介: サンマーマンは、ラーメンの上にあんかけ

の野菜がとろりとかかっている他県ではあまり見られない、とろとろいしらすです。横浜のラーメン屋にはよく見られるメニューです。

子供たちに一言: 横浜は港町で、昔日本に

外国の文化がたくさん入ってきたことで有名です。今はみん

みらいがとも有名です。ぜひあそびに行きたい、食べてあげて、お土産も買ってほしいお土産町です。

11月 20日 おたんじょうび給食 *おたんじょうびデザート

11月のおたんじょうび給食は20日です。楽しみにしていて下さい。

11月 27日 和食の日献立

11月24日は「いい日本食」の語呂合わせから「和食の日」とされています。本校では27日に白米と汁、お魚、お浸しと和食を意識した献立を出します。

※今月の給食費の引き落としは、11月7日（火）になります。残高のご確認をお願いします。

※給食当番はマスクをつけての配膳です。ご家庭でのマスクの準備をよろしくお願いします。