

練馬区立光が丘四季の香小学校

# 学校だより



教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子

HP <http://www.shikinokaori-e.nerima-ky.ed.jp/>

< 11月号 >

平成29年11月1日

TEL 03-3977-2711

校長 高野博文  
第83号

## 食育について考える

校長 高野博文

いよいよ冬の到来、11月を迎えました。11月4日（土）は光が丘四季の香小学校の誕生日（開校記念日）です。8歳になります。特別なお祝いはしませんが、子供たちにも意識してほしかったので、先日の全校朝会でお話をしました。早いもので、2学期もあっという間に半ばを過ぎました。残りの時間を有効に過ごし学習を深めさせたいと思います。また、10月の異常な悪天候のためPTA主催の「逃走中」が延期となり11月11日（土）に予定されています。奮ってご参加ください。

さて、今月は皆さんと一緒に「食育」について考えていきたいと思います。最近のテレビ番組ではレポートを含め「食」を扱うことが多いように感じます。また、学校給食や食中毒に関する報道も目立ちます。我々の「食」に関する関心もだんだん深まってきたのでしょうか。私も「食」に関する書物に目を通すことが多くなりましたが、そこで共通して語られていることは、日本の無駄もったいなさです。四季の香ランチNO. 101でもふれ、子供たちには伝えていますが、日本は今や世界一の残飯大国となってしまっているのです。ある書物によると、日本の1年間の食品廃棄量は約2000万トンにもものぼり、そのうち340万トンは食べ残しや手つかずの食品だそうです。こんな状況を作りつつ日本は61%もの食料を輸入に頼っているのです。一方で世界の人口の92%の人々は貧しい食生活を送り、8億人以上の人々が栄養失調に苦しみ、1年間で約900万人もの方が食べるものがなく亡くなっています。世界の中では、食べることができるのは決して当たり前なことではないのです。

東京都教育委員会は、スクールアクション「もったいない大作戦」を立ち上げ、東京3Rプロジェクトの1つ、Reduce（リデュース）として「残さず食べてごみを減らします。」を展開しています。本校では、初瀬栄養士が中心となり、3年生を中心に学級に入り、担任と一緒に「食育」を進めています。主に3大栄養素とバランスについての学習です。

今、私たち大人が「食育」に本気で取り組む時代だと確信しています。学校においては残念ながら限界があります。学校・家庭・地域が協力して「食育」にも力を入れていきましょう。そこで、地元練馬区の11月の区報が目にとまりました。11月1日（水）から30日（木）まで『練馬を食べよう農産物スタンプラリー』のお知らせでした。紙面1枚の両面を使っていました。ご家庭でスタンプラリーを楽しみながら、練馬産野菜を知り、「食」について学ぶ良いきっかけになるのではないのでしょうか。

# 10月の学校生活から

## ○『ブラスバンドクラブの発表』

10月6日(金)、集会の時間に、ブラスバンドクラブの演奏を鑑賞しました。「星条旗よ永遠なれ」「美女と野獣」「恋は水色」「もののけ姫」「ホールニューワールド」「SUN (サン)」素晴らしい演奏に、拍手が湧き起こりました。ブラスバンドクラブは、夏休み練習や朝練習などでもして、がんばっています。10月7日(土)の地区祭での発表も大成功でした。



## ○『2年生 町たんけん』

子どもたちが、自分の住んでいる地域について知り、親しみや愛着をもてるようにするために、町たんけんに出かけました。区民館、肉屋さん、花屋さん、電気屋さん、動物病院、車屋さん、お米屋さん、コンビニなどを訪問し、見学やインタビューを通して、詳しく調べました。ご協力、ありがとうございました。



## ○『四季の香カーニバル』

10月12日(木)、「秋のビッグイベント！友情深まるカーニバル」のスローガンを掲げ、光が丘公園にて、四季の香カーニバルを開催しました。1～6年生の16名前後の縦割り班を全校で30班編成。6年生を中心に班ごとにお店を開きました。店番、そしていろいろなお店を回って楽しむことを経験しました。「障害物レース」「川わたり」「しっぽとり」など、どの班も楽しいゲームでした。



## ○『オリンピック・パラリンピック教育』

10月25日(水)、オリンピック・パラリンピック教育の一つとして、ゲストティーチャーを招いて、1年生が「折り紙ヒコーキ教室」、4年生が「手話教室」を開催しました。今後も、「オリンピック・パラリンピックの精神」「スポーツ」「文化」「環境」をテーマに様々な教室を開催していきます。



# 11月の行事予定

週	日	曜	行事予定	スマイル
B	1	水	避難訓練	☺
	2	木	4年起震車体験	☺
	3	金	文化の日・東京都教育の日	
	4	土	開校記念日	
A	5	日		
	6	月	5年オリパラ教育	☺
	7	火	3年あいさつ運動	☺
	8	水		☺
	9	木		☺
	10	金	クラブ活動 安全指導 5年光一中意見発表会参観	
	11	土	学校公開 PTA主催イベント	
B	12	日		
	13	月	学校評議員会	☺
	14	火		☺
	15	水	読書月開始	☺
	16	木	午前授業	☺
	17	金	クラブ活動	
A	18	土		
	19	日		
	20	月	お誕生日給食	☺
	21	火		☺

週	日	曜	行事予定	スマイル
A	22	水	午前授業	☺
	23	木	勤労感謝の日	
	24	金	クラブ活動 月曜時間割	
	25	土		
B	26	日		
	27	月	6年社会科見学	☺
	28	火	1・2年保護者会	☺
	29	水	午前授業 火曜時程	☺
	30	木	5・6年保護者会	☺

## 12月初旬の予定

B	1	金	委員会活動 安全指導	
	2	土		
A	3	日		
	4	月	3・4年保護者会	☺
	5	火	6年音楽鑑賞教室	☺
	6	水	避難訓練	☺
	7	木	なかよし班給食	☺
	8	金		
	9	土	学校公開 応援団まつり(午後)	
	B	10	日	
11		月	清掃週間始	☺
12		火		☺



## 11月の生活目標

ものを大切にしよう～持ち物に名前を書こう～  
(自分からあいさつをしよう)

### 低学年

- ・持ち物をなくさないようにしよう。
- ・使ったものはもとにもどそう。

### 中学年

- ・自分の持ち物を大事に使おう。
- ・整理整とんを心がけよう。

### 高学年

- ・みんなで使うものを大切にしよう。
- ・次に使いやすいように整理整とんをしよう。