

1月給食たより

平成30年 1月 9日
 練馬区立光が丘四季の香小学校
 校長 高野 博文
 栄養士 初瀬 早紀



全国学校給食週間

1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。四季の香小学校では、1月22日～26日の週に昔の給食にタイムスリップして給食を出します。明治22年、山形県の小学校で家が貧しくてお弁当を持ってこることが出来ない子供達へ昼食を出したのが、学校給食の始まりとされています。その後、学校給食の取り組みは全国へと広がりましたが、昭和16年に太平洋戦争が起こり、徐々に食料不足となり、実施することができなくなっていきました。戦後、食糧難から子供達を救おうと海外からの物資で一部の地域で昭和21年12月24日に給食が再開されました。この物資をいただいたことに感謝して冬休みと重ならない1月24日～30日を「全国学校給食週間」としました。さまざまな人々の愛で支えられている給食をもう一度見つめ直す一週間にしてほしいと思います。



あけましておめでとうございます
 本年もよろしくお願ひ致します



新年あけましておめでとうございます。いよいよ今年度も残すところ3ヶ月を切りました。引き続き、子供達の健やかな成長と健康を願って、給食室一同、力を合わせて「安全・安心のおいしい給食」を心を込めて作って参りますのでよろしくお願ひいたします。さて、3学期はインフルエンザやノロウィルスが流行する季節のため、健康管理にはより一層の注意が必要です。寝不足が続いたり食事を抜いたりすると、体調を崩しやすくなりますので、早寝・早起きをし、朝ご飯をしっかり食べて登校して下さい。

四季の香小学校の全国学校給食週間

22日(月)～26日(金) タイムスリップ給食

1月の給食から

1月10日 七草献立

1月7日は七草の日です。春の七草が入ったおかゆを食べて、正月のごちそうで疲れた胃腸をいたわり、新しい年の無病息災を祈ります。



*七草汁

1月11日 鏡開き献立

神様に供えた鏡餅をお下がりとしていただく日です。

*小倉白玉

1月15日 小正月献立

邪気や厄をはらうといわれる小豆を入れたおかゆを食べて、1年間の無病息災を祈ります。

*小豆ご飯

1月19日 先生のふるさとの味

～森 栄子先生：香川県～

森先生の出身地、香川県のふるさとの味を聞いて給食に出します。

1月22日～26日 全国学校給食週間

1月25日 1月おたんじょうび給食

1月のおたんじょうび給食は25日です。楽しみにしてして下さい。

1月26日 世界の料理 ～アメリカ～

1月はアメリカの料理を出します。

- *ホッピングョン：豆の入ったご飯
- *ミートローフ：アメリカでは古くから食べられている家庭の定番肉料理の1つです
- *スピリットピースープ：レンズ豆が入ったスープです。

あの先生の

～ふるさとの味～

名前： 森 栄子
 出身地： 香川県
 自慢の郷土料理： さぬきうどん、骨つき鳥

郷土の紹介：日本1番小さな島(瀬戸内海)の島、山川、温泉。豊かな自然に恵まれて魚貝類・果物がおいしい。
 郷土料理の紹介：いりこ(煮干し)とかつおと、ただとこしのあるめんが絶妙にマッチ。小豆びと野菜のかけりやちわの天ぷらをのせて食べるのが人気です。かぼ玉うどんも人気です。

子供たちに一言：
 東京でも1杯130円位で食べられるかきうどん。自分の好きな天ぷらや卵、わかめ、きねばとトッピングを自分で選べます。

※給食当番はマスクをつけての配膳です。ご家庭でのマスクの準備をよろしくお願いいたします。

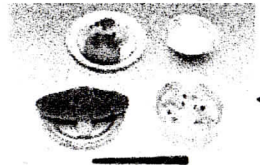
『明治22年 最初の給食』
 ・おにぎり ・鮭の塩焼き
 ・つけもの



1月22日に似た給食を出します。

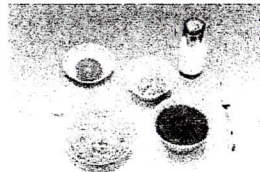
『昭和25年頃 完全給食スタート』
 ・脱脂粉乳 ・パン ・鯨の竜田揚げ
 ・クリームスープ ・サラダ
 ※脱脂粉乳とは・・・
 牛乳から脂肪分を取り除いて粉にし、砂糖などを加えた物。苦手な子が多かった。

昭和21年 戦後、給食が再開される



1月23日に似た給食を出します。

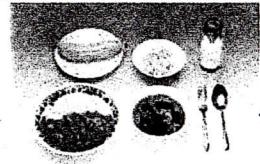
『明治38年頃 麵の登場』
 ・牛乳 ・ソフト麺 ・トマトソース
 ・サラダ ・果物



1月24日に似た給食を出します。

『昭和51年頃 ご飯の登場』
 ・牛乳 ・カレーライス ・スープ
 ・サラダ ・果物

昭和40年代 脱脂粉乳から牛乳へ



1月25日に似た給食を出します。

『現代』 1月26日は現代の給食ということで、世界の料理～アメリカ～を出すことにしました。現代は、栄養補給の役割だけでなく、様々なことを学ぶ教材としての役割を担っています。
 ・牛乳 ・ホッピングョン ・ミートローフ ・コールスローサラダ ・スピリットピースープ