

# 3月給食だより

平成30年 2月 28日  
 練馬区立光が丘四季の香小学校  
 校長 高野 博文  
 栄養士 初瀬 早紀

まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと少しで終了です。あっという間の1年間でしたが、みなさんの給食時間の様子を見てみると、残さず食べられるようになったり、苦手な食べ物にも挑戦したり、全体的に残量が減ったりと、1年で成長したことがうかがえます。6年生のみなさんは、いよいよ卒業です。中学校時代は、心身ともに大きく成長していく時期です。同時に、自分自身で選んで食べる機会が増える時期でもあります。健康を意欲して食べることを大切に、充実した毎日をご過ごして下さい。

## 6年生 リクエスト給食

今月は6年生の選んだ人気リクエストメニューを多く取り入れました。小学校で食べた給食が楽しい思い出の味として心に残ってくれると嬉しいです。

### 6年生 全体

1位 カレーライス

### ごはん

2位 ビビンバ

3位 チャーハン

### パン

1位 揚げパン

1位 味噌ラーメン、練馬スパゲティ

2位 ガーリックトースト

3位 ジャーチャー麺

3位 照り焼きチキンバーガー



6年生に書いてもらった  
給食の感想です！

6年間、毎日、おいしく健康的な給食をありがとうございました！  
 かつが6年間、大きな成長もたくさんありました。残り1か月間、よろしく願います。



給食は全部おいしくて好きでした。

6年間のこしたいたりたけとおいしかったです。  
 ありがとございませす

いつも、給食が楽しみです。  
 いつも、いつも、おいしい給食をつくって  
 くれて本当にありがとうございました。

## 3月の献立から

### 3月3日 ひな祭り献立

ひな祭りの行事食といえば、ちらし寿司やはまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられ、白酒などがあります。その一つ一つに、女の子の健やかな成長と願いがこめられています。

### 3月8日 1月 おたんじょうび給食

1月にインフルエンザにより延期にしたおたんじょうび給食を行います。1月生まれの皆さんお待ちしました。楽しみにしていて下さい。

### 3月15日 おたんじょうび給食

3月のおたんじょうび給食は3月15日です。楽しみにしていて下さい。

### 3月20日 おたのしみ給食

今年度最後の給食は、お楽しみ給食です。何が出るか楽しみにしていて下さい。

- ・五目寿司
- ・もちゼリー

おたんじょうびデザート

おたんじょうびデザート

## 2月に使用した主な食材の産地

- |        |     |         |      |       |     |
|--------|-----|---------|------|-------|-----|
| ○玉葱    | 北海道 | ○人参     | 千葉県  | ○キャベツ | 愛知県 |
| ○大根    | 千葉県 | ○じゃが芋   | 長崎県  | ○竹の子  | 愛媛県 |
| ○ごぼう   | 青森県 | ○生姜     | 高知県  | ○なめこ  | 新潟県 |
| ○長ネギ   | 栃木県 | ○小松菜    | 埼玉県  | ○にんにく | 青森県 |
| ○青梗菜   | 千葉県 | ○もやし    | 栃木県  | ○きゅうり | 群馬県 |
| ○赤ピーマン | 茨城県 | ○さやいんげん | 鹿児島県 | ○セロリ  | 茨城県 |
| ○しめじ   | 長野県 | ○白菜     | 茨城県  | ○ピーマン | 茨城県 |
| ○黄ピーマン | 茨城県 | ○にら     | 千葉県  | ○いちご  | 静岡県 |
| ○いよかん  | 愛媛県 | ○ブルーベリー | 東京都  |       |     |

※給食当番はマスクをつけての配膳です。ご家庭でのマスクの準備をよろしく願います。

	ごはん		パン		麺	
	6年1組	6年2組	6年1組	6年2組	6年1組	6年2組
1位	カレーライス	チャーハン	揚げパン	揚げパン	味噌ラーメン	ジャーチャー麺
2位	ビビンバ	・カレーライス ・ビビンバ	ガーリック トースト	ピザトースト	練馬スパゲティ	練馬スパゲティ
3位	三色丼	三色丼	・照り焼き チキンバーガー ・フレンチトースト	・照り焼き チキンバーガー ・ガーリック トースト	ソース焼きそば	味噌ラーメン