

給食だより

平成30年 4月 9日
練馬区立光が丘四季の香小学校
校長 高野 博文
栄養士 田中 陽子

ご進級おめでとうございます

桜の花が咲き始める中、元氣いっぱいの新入生を迎え、平成30年度の学校生活が始まりました！子どもたちは、期待に胸を膨らませているのではないのでしょうか。学校給食は、成長期にある子どもの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ、栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、おたんじょうび給食、セレクトデザート、おたのしみ給食などを提供していきたいと思っておりますので、楽しみにしてして下さい。今年度も、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう、力を合わせて頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします。

学校給食について



◎学校給食の目標◎

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことが出来る判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に専らこと。

◎練馬区小中学校における食育の目標◎

- 食事の重要性を理解し、家庭や友達と食事を楽しむことができる練馬の子供を育てる。
- 栄養や食事のとり方を理解し、望ましい食生活を実践できる練馬の子供を育てる。
- 正しい知識に基づいて、食品の品質や安全について判断できる練馬の子供を育てる。
- 生産体験や地産地消を通じて、生産や流通に携わる人々に感謝する心をもった練馬の子供を育てる。
- 食物を大切に、環境と調和を図り、人と人とのふれあいを大切にする練馬の子供を育てる。
- 練馬区の産物、食文化や食に関する歴史を理解する練馬の子供を育てる。

ごあいさつ

今年度からこちらの小学校に擔任しました、栄養士の田中陽子と申します。
給食に関してわからない点や気になる点などがありましたら、お気軽にお問い合わせください。
どうぞよろしくお願いたします。

給食がはじまります！

①給食室について

本校の給食は、調理業務を民間委託で実施しています。

学校給食には、食材料をはじめ様々な課題がありますが、今年度も安全、衛生管理や食事内容等のより一層の向上を目指して参ります。

②給食費について

給食費は

低学年 238円

中学年 252円

高学年 271円 です。

給食費の引き落としは5月～2月の10回徴収で集金します。詳細は後日配布のお知らせをご覧ください。残高不足のないよう、毎月通帳への入金をお願いいたします。

4月から牛乳が

びん→パック

に変更になります！



③給食当番について

衛生的な配膳のため、給食当番はマスクを忘れず、給食当番は白衣を週末に持ち帰ります。洗濯、アイロンがけをして持たせて下さい。

⑤献立表・給食だよりについて

《献立表》

給食に使用する食品は献立表に6つに分けて、お知らせします。

《給食だより》

毎月「給食だより」を通して、食に関する情報や、給食・食育についてお知らせしていきます。ご家庭での食育にも役立てていただければ幸いです。ぜひ、お子様と一緒にご覧下さい。

⑥おたんじょうび給食について

「おたんじょうび給食」とは、毎月1回、誕生月の児童がランチルームで会食をすることです。おたんじょうび給食は普段の給食に、お誕生日デザートがプラスされます。お誕生日給食ののを楽しみに待っていて下さい。

4月の献立から

4月10日 進級お祝い給食

桜ご飯や紅白ゼリーでみなさんの進級のお祝いの気持ちを表しました。桜ご飯は桜の花びらの入った春らしいご飯です。

4月21日 4月のおたんじょうび給食

4月のおたんじょうび給食は4月21日です。楽しみにして下さい。

桜ご飯・紅白ゼリー

おたんじょうびデザート