

練馬区立光が丘四季の香小学校

# 学校だより



< 12月号 >

平成30年11月30日

TEL 03-3977-2711

校長 高野博文  
第95号

教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子

HP <http://www.shikinokaori-e.nerima-ky.ed.jp/>

## サンマを求めて…

主幹教諭 久保慶介

16日(金)、17日(土)の学芸会。

穏やかな天候の中、無事に成功を収め、終えることができました。10月29日より本格的に練習を始め、日に日に成長していく子供達に感心するとともに、改めて子ども達の持つ可能性の大きさを実感しました。

さて、12月に入ると本校ではなわ跳び月間が始まります。今年度は校内研究でも「運動の楽しさを味わう体育学習」をテーマに、体育学習の充実に向け取り組んでいます。9月には4年生の「サークルゴール」、10月には5年生の「フラッグフットボール」と実践が続きました。元気な声が校庭に響き、生き生きとした表情で学習に向かう児童の姿が見られました。

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか、意欲や気力といった精神面の充実にも大きくかかわっており、豊かな人間性や自ら学び、自ら考える力といった「生きる力」の重要な要素となるものでもあります。

全国でも子ども達の体力を正しく把握するために、体力テストを実施しています。6月に行われている新体力テストですが、実は名称の変化こそあれ、昭和39年から毎年行われて続けています。

30年前の子どものと比べると体格は向上し、11歳男子で身長は4.5cm、体重は5.3kgも平均が上昇したというデータがあります。

しかし、メディアなどでも取り上げられるように児童の体力の低下は著しく、「スキップができない」、「大なわ跳びに入れない」という子どもも増

え、運動能力では2歳下と同等という分析もあります。例えるなら今の3年生と30年前の1年生が「かけっこ」したら同じくらいの記録になるということです。

実は体育の世界では、よく取り上げられる言葉に「サンマの欠如」というものがあります。サンマとは三間と書き、子ども達の体力低下の要因を「時間・空間・仲間」の3つの間で表した言葉です。遊ぶ時間が無い、遊ぶ場所が無い、遊ぶ仲間がいない。習い事で忙しいという子や遊びたいけど友達と予定が合わない、野球をしたいけどできる場所が無いなど、子どもの思いも様々です。近年では、学校や地域、ご家庭の協力もあり、体力低下の傾向はとどまったものの未だ底止まりというのが実際です。

今年の6月、WHO(世界保健機関)がゲーム障害を国際疾病分類に加え、今後は病気として認定することを決めました。テレビを見たり、ゲームをしたりする時間を少し我慢して、10分でも散歩や体を動かしてみてもいいかがでしょうか？

来年はラグビーワールドカップ、2年後には東京オリンピック・パラリンピックと日本を舞台に大きなイベントが待っています。ぜひ、運動への興味を広げ、生涯にわたって運動に親しもうという子どもが増えてくれれば幸いです。

ますます寒さは増すばかりですが、体育の授業や休み時間のなわ跳びなど、貴重な運動の機会を充実できるように今後も努めて参ります。

# 11月の学校生活から

## ○『学芸会』

11月16・17日、学芸会を開催しました。どの学年も練習の成果を発揮し、素晴らしい劇を演じ、一人一人が輝いていました。お忙しい中、大勢の皆様にご鑑賞いただき、大変ありがとうございました。

【1年 はだかの王さま】



【2年 海ぞくたちとたから島】



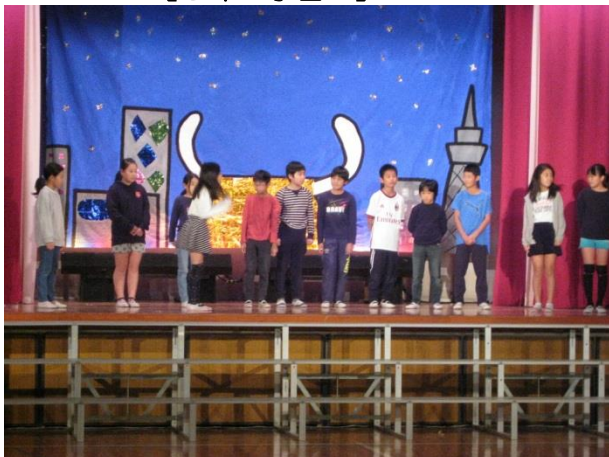
【3年 モチモチの木】



【4年 もういちどハッピーバースデー】



【5年 宇宙へ】



【6年 魔法をすてたマジョリン】



## ○『小中合同あいさつ運動』

光が丘第一中学校と連携し、小中一貫教育に取り組んでいます。その一つとして、11月6日～8日、小中合同あいさつ運動に取り組みました。3年生が中学生と一緒に昇降口に立ち、元気なあいさつをして、明るい学校をつくるためにがんばりました。



## ○『4年出前授業』

11月22日（木）、4年生は、「小学校体育支援事業」として、読売巨人軍の方をゲストティーチャーとしてお招きし、出前授業を行いました。

ボールの投げ方を学び、投げる練習、キャッチボールの練習後、それを取り入れたベースボール型のゲームを楽しみました。



## お 知 ら せ

東京都教育委員会の体罰等の実態調査の依頼を受け、今年度も児童にアンケート調査を行います。各家庭においても、お子様の声に耳を傾けたり、学校生活におけるできごとなどについて話し合う機会をもったりしていただけると幸いです。何かお子様について心配なことがあれば、いつでも、どんなことでも学校にご相談くださるようお願いいたします。学校においては、引き続き、人を大切にすることや暴力はいけないということについて指導してまいります。

# 12月の行事予定

週	日	曜	行事予定	スマイル
B	1	土		
	2	日		
	3	月	6年音楽鑑賞教室	☺
	4	火	避難訓練 5年光一中意見交流会参観 3・4年保護者会	☺
	5	水	月曜時間割	☺
	6	木	なかよし班給食・遊び	☺
	7	金	委員会活動 安全指導	
	8	土	学校公開 4～6年消防体験	
	9	日		
A	10	月	清掃週間始 お誕生日給食	☺
	11	火		☺
	12	水		☺
	13	木	3年社会科見学	☺
	14	金	クラブ活動 クリーン活動	
	15	土		
B	17	月		☺
	18	火	4年社会科見学	☺
	19	水		☺

週	日	曜	行事予定	スマイル
B	20	木		☺
	21	金	5年社会科見学 清掃週間終	
	22	土		
	23	日	天皇誕生日	
	24	月	振替休日	
A	25	火	午前授業 終業式 給食終	☺
	26	水	冬季休業日始	
	27	木		
	28	金		
	29	土		
	30	日		
B	31	月		

## 1月初旬の予定

B	1	火	元日	
	2	水		
	3	木		
	4	金		
	5	土		
	6	日		
A	7	月	冬季休業終	
	8	火	午前授業 始業式 給食始	☺
	9	水		☺

### 体育の服装について

体育の授業は、体育着で行うことを原則としますが、寒くなってきましたので、トレーナーの着用を可能とします。以下のルールがありますので、ご家庭にもお知らせします。  
○フード付きのものは、接触した時など、けがにつながる危険があるので禁止とします。  
○タイツ、スパッツは、汗をかいてもすぐに脱ぐことができないので、健康管理上着用できません。

## 12月の生活目標

力をあわせてそうじをしよう  
(すすんであいさつしよう)

### 低学年

- ・自分の仕事をきちんとやろう。
- ・すみずみまできれいにそうじをしよう。

### 中学年

- ・自分の仕事を責任をもってやろう。
- ・見えないところもきれいにしよう。

### 高学年

- ・みんなが協力して仕事ができるように工夫しよう。
- ・人がいやがる仕事を進んでしよう。