

新型コロナウイルス

新型コロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

布マスク

Point 布マスクも
つけていても

せきエチケット

Point 布マスクは
キレイなものを

布マスクをしていてもくしゃみやせきをするとうイルスは外に出てしまうんだ...

マスクは
かならず毎日洗って
汚れたらこうかんして
キレイなものをつ
けよう!

さわった!!

できるだけ
さわらないよう
にしよう

マスクの表面を
さわったら
手を洗うことも
わすれないでね

毎日洗おう!!

よごれたま
まつけないで!!

だから
くしゃみやせきをするときは
布マスクをしていても
ひじを使ってガード
しよう!

手であさるのは×
手であさってしまったら
手をあらおう

手をあらおう

手洗い

Point 最強の
予防法!

石けん+20秒

Point 洗った
あとは

かわかして保湿!

手洗いは
ウイルスがうつらない
ための最強の
予防法!

手あらいまえ 100万こ
とあると

ハンドソープ
10〜30びょう
もみあらい
+
水15びょう

手洗いは
石けんをつけて
20秒

手洗いをするとき

まえ
あと

ごはんを食べるまえとあと

トイレに行ったあと

洗い
ぬい
ぬい

洗ったあと
しっかりかわかすと
ウイルスはうつり
にくくなるよ

かわかす

手洗いをすると
手がガサガサになるので
夜寝る前にクリームを
ぬろう

やす
じかん
休み時間に
遊んだあと

としかん
ほん
図書館の本を
読んだあと

マスクを
さわったあと

手の洗い方

だいたい20秒の目安... きらきらぼし・ハッピーバースデーのうた

- 1 2とを
あなせ
- 2 せなか
ナデナデ
- 3 こいびと
つなぎで
わびあそび
- 4 てのひら
ガリガリ
- 5 おやゆび
- 6 てくび

comic by emura yasuko

差別やいじめを
しない事も私たちに
できること!

もしお友だちが感染しても、
お友だちのせいではないこと、がんばっていること
つらい思いをしていること、なればうつらないことを
よくおぼえていてください。



世界中の専門家も
がんばって
いるよ!