

抗击新冠病毒大战

我们可以做的事！

为了不让新冠病毒扩散需要大家同心合力!!

布制口罩

Point

戴着布口罩
咳嗽时也要讲礼仪

Point

布口罩
一定要用干净的

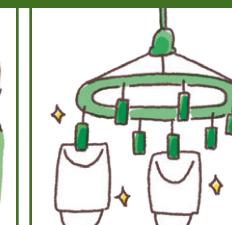
即使戴着布口罩，
咳嗽或打喷嚏时
病毒也会飞到外面



不可以用
手捂啊 ✗
用手捂了
就要马上
洗手哦



所以打喷嚏的时候，
即使戴着布口罩也
要用胳膊肘来
挡一下！



每天洗啊
！！

口罩一定要每天洗。
脏了就要换成
干净的戴上！



尽量不要
用手摸

洗赶手紧
碰了口罩外面
不要忘记洗手呀

洗手

Point

最强有力的预防办法
肥皂+ 20秒

Point

洗完后
擦干再保湿

洗手是抵御
病毒入侵的
最强预防法！



什么时候洗手



饭前饭后

之前要
之后也要



上厕所之后



课间休息后



看过图书馆的书之后



摸了口罩之后

洗完以后彻底擦干，
病毒就难沾上



手洗了以后
容易干燥，
晚上临睡前擦
一点护肤霜

洗手法

120秒大约是《星星，星星，亮晶晶》或《生日歌》的长度



1 两手合拢

2 擦擦手背

3 手指交叉
握一握

4 手心抓一抓

5 大拇指

6 手腕

不歧视不欺负也
是我们能做的！

如果你的朋友感染了，请记住：

那不是你朋友的过错；他正在与病毒战斗；
他正在经受痛苦；他康复后不会传染。



全世界的
医护人员
也在战斗！