

みにほけんしどう
三二保健指導♪

せき
咳やくしゃみは
どれくらい飛ぶのだろうか？

ねりま くりつひかり おかしき かおりしょうがっこう
練馬区立光が丘四季の香小学校

わたし ^{せき}
私たちが、咳やくしゃみをしたら、

どれくらい飛ぶのでしょうか？

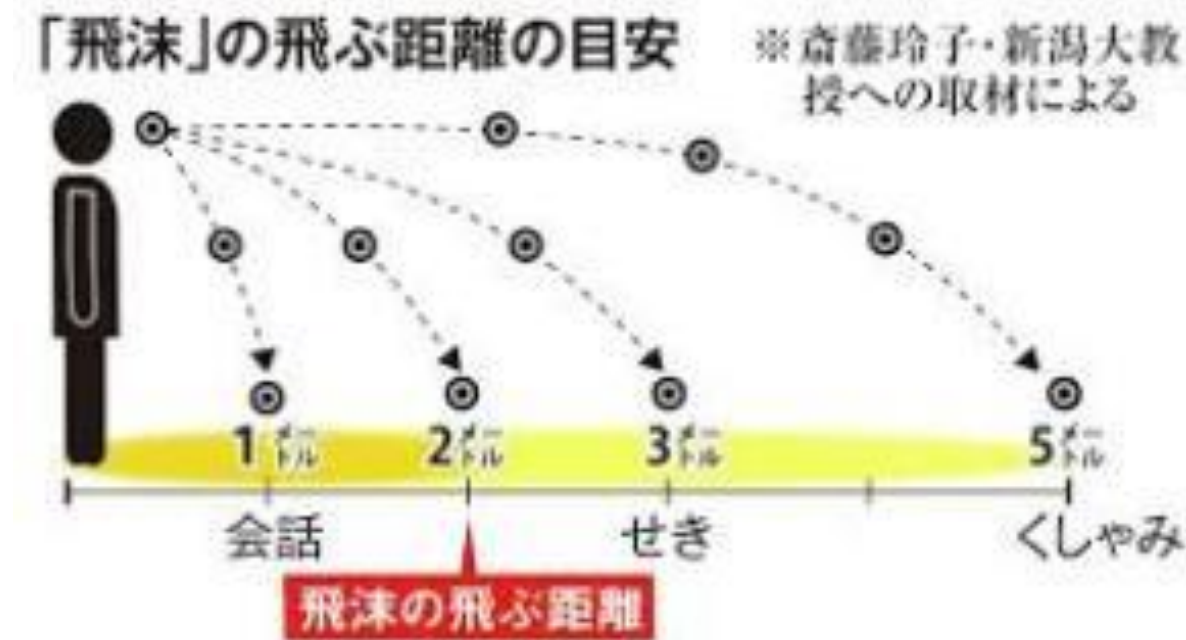
よそう
予想してみましよう。



めーとる ^{めーとる}
1 m でしょうか？ 2 m でしょうか？それとももっと……？

せきやくしゃみが飛ぶのは、およそ「^{めーとる}2 m」^とといわれています。

じっけん実験によっては、「^{めーとる}2~5 m」^とほど飛ぶともいわれています。



引用:産経WEST「産経新聞」「飛沫はどこまで飛ぶ?感染防ぐ専門家の見解は」

せき
咳・くしゃみが飛ぶようすを見てください(がぞうをクリックすると youtube がひらきます)



引用:youtube ライオン公式チャンネル「動画でわかる くしゃみで飛び散る唾液のしぶき／1分21秒／Lidea／ライオン」

ふだん、あまり目に見えない飛沫が、どのように広がるのかイメージできたでしょうか。
マスクをして咳エチケットにとりくめば飛沫が広がる距離はこれより短くなります。また、
ソーシャルディスタンス「2 m 距離をとる」こともたいせつです。

さいごに、動物で2 m をあらわした画像がすてきだったので紹介します♪

