

みにほけんしどう
三二保健指導♪

せき
咳やくしゃみは
どれくらいと飛ぶのだろうか？

ねりま くりつひかり おかしき かおりしょうがっこう
練馬区立光が丘四季の香小学校

わたし ^{せき}
私たちが、咳やくしゃみをしたら、

どれくらい飛ぶのでしょうか？

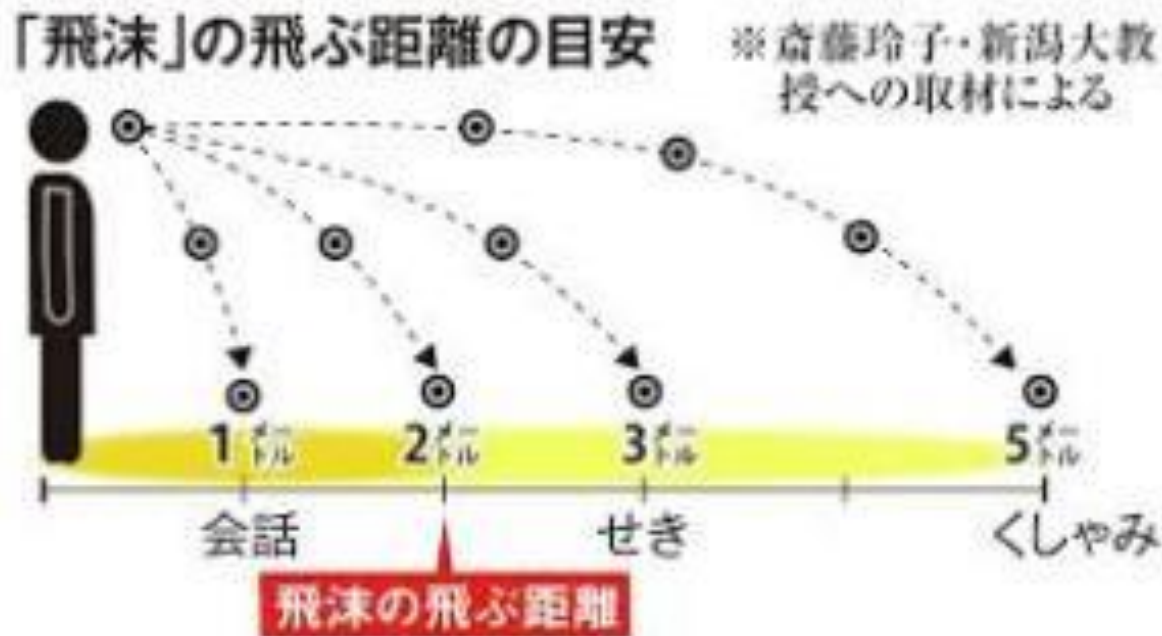
よそう
予想してみましよう。



めーとる ^{めーとる}
1 m でしょうか？ 2 m でしょうか？それとももっと……？

せきやくしゃみが飛ぶのは、およそ「^{めーとる}2 m」^とといわれています。

じっけん実験によっては、「^{めーとる}2~5 m」^とほど飛ぶともいわれています。



引用:産経 WEST「産経新聞」「飛沫はどこまで飛ぶ?感染防ぐ専門家の見解は」

せき
咳・くしゃみが^と飛ぶようすを^み見てみましょう^{⑥⑥}



ま す く
マスクなし

しぶき まえ とお と
(飛沫が前に、遠くまでひろく飛んでいる。)

ま す く
マスクあり

ひまつ ますく うえ む
(飛沫はマスクのすきまから上に向かって
せまい^{はんい}範囲で^と飛んでいる。)

ふだん、あまり目に見えない飛沫が、どのように広がるのかイメージできたでしょうか。
 マスクをして咳エチケットにとりくめば飛沫が広がる距離はこれより短くなります。また、
 ソーシャルディスタンス「2 m 距離をとる」こともたいせつです。

さいごに、動物で2 m をあらわした画像がすてきだったので紹介します♪

