

練馬区立光が丘四季の香小学校

学校だより



<9月号>

令和5年9月1日

TEL 03-3977-2711

校長 繁田 幸江

第152号

教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子

HP <https://www.nerima-ky.ed.jp/shikinokaori-e/>

一人一人が活躍し、成長する2学期に

校長 繁田 幸江

42日間の夏休みが終わり、学校に元気な子供たちの声が戻ってきました。始業式は、空調設備が完成した体育館で、涼を感じながら行うことができました。子供たちが大きな事故に遭うことなく、再会できたことを何より嬉しく思います。今年は、4年ぶりに夏休みの水泳指導が実施できました。また、盆踊りや縁日、青少年キャンプ、ラジオ体操など子供たちが楽しみにしていた行事も再開され、多くの子供たちの笑顔を見ることができました。地域の皆様には、猛暑の中、多大なるご尽力を賜り、心より感謝申し上げます。今日から2学期のスタートです。学校では引き続き安心・安全な楽しい学校を目指していきます。今後とも皆様方のご理解とご協力をいただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

話は変わりますが、この夏も高校野球、ラグビー、女子サッカー、陸上競技等で活躍している選手の姿がテレビで放映され、感動的なシーンをたくさん見ることができました。選手たちの運動能力の高さに加え、鍛え上げられたその技術や集中力、パフォーマンスに感嘆するばかりです。体力と言えば、走力、投力、跳力などに代表されるような、「運動能力」が思い浮かびますが、病気から体を守る「抵抗力」なども体力の要素の一つであることは、あまり知られていません。

この「抵抗力」を高めるためには、規則正しい生活や望ましい食習慣を身に付けることが必要となります。食事は、体力はもちろん、脳にも影響を及ぼします。脳は、ブドウ糖と酸素しかエネルギーとして使うことができません。しかも、大量にエネルギーを消費します。体全体のエネルギーの消費量の約2倍も消費しているそうです。ですから、ブドウ糖が十分でなければ、脳は活発に働くことができません。また、脳は、ブドウ糖を保存することができないので、補給し続けなければならないのです。そのため、1日のスタートに当たる朝食がとても大切です。朝食を摂らないと、脳に十分なエネルギーがないまま午前中を過ごすこととなります。これでは、一杯運動できないだけでなく、授業にも集中できなくなってしまいます。「早寝、早起き、朝ご飯」と言われるように、基本を押さえた生活の積み重ねが、一人一人の子供に素晴らしい力を付けてくれます。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

2学期は、子供たちが楽しみにしている学校行事が多く、学習面・生活面でも大きく成長していく時期です。学校では、一人一人の子供たちが力を発揮し、友達と互いの良さを認め合い高め合うことができるように、学校全体で見守り、心に寄り添う指導に取り組んでいきます。

<光が丘地区祭ご協力のお願い> 10月7日(土)、10月8日(日)に光が丘地区祭が行われます。参加に伴って、箏の搬入と搬出、作品展示と受付など、お手伝いが必要です。時間や内容などの詳細は、後日プリントでお知らせいたします。ご協力をよろしくお願いいたします。

9月 行事予定			授業時間						相談室
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	金	2学期 始業式 4時間授業 安全指導 給食始	4	4	4	4	4	4	
2	土								
3	日								
4	月	身体測定(6)	4	4	5	5	5	5	☆
5	火	身体測定(5)	5	5	5	5	5	5	
6	水	連合水泳記録会(6) 身体測定(4)	4	4	4	4	4	6	○
7	木	連合水泳記録会(予備) 身体測定(3)	5	5	6	6	6	6	
8	金	身体測定(2) 委員会活動	4	5	5	5	6	6	○
9	土	学校公開日・環境教室(4) 練馬区一斉防災訓練	4	4	4	4	4	4	
10	日								
11	月	身体測定(1)	5	5	5	5	6	6	☆
12	火	情報モラル講習(5)	5	5	6	6	6	6	
13	水	光一中職場体験①	4	4	4	4	4	4	○
14	木	光一中職場体験②	5	5	6	6	6	6	
15	金	水泳指導終 クラブ活動	4	5	5	6	6	6	○
16	土								
17	日								
18	月	敬老の日							
19	火	校外学習(2) 秋の陽公園稲刈り 予定(5)	5	5	6	6	6	6	
20	水		5	5	5	6	6	6	○
21	木		5	5	6	6	6	6	
22	金	歯磨き指導(1)9:40~ クラブ活動	4	5	5	6	6	6	○
23	土	秋分の日							
24	日								
25	月		5	5	5	5	6	6	☆
26	火	光一中部活動体験(6)	5	5	6	6	6	6	
27	水	UD 出前授業(4)	5	5	5	6	6	6	○
28	木	歯科検診(456)	5	5	6	6	6	6	
29	金	歯科検診(123) 委員会活動	4	5	5	5	6	6	○
30	土								

☆スクールカウンセラー相談日 ○心のふれあい相談員相談日

<9月の生活目標>
「気持ちのよいあいさつをしよう」
 (丁寧な言葉づかいをしよう)
 気持ちのよいあいさつのできる人は、返事にも気持ちがこもっています。
 「はい」の返事には、「はい、元気です。」
 というような名前を呼ばれた際の反応と「はい、すぐにやります。」というような意思表示の二つの意味があります。どちらも相手とコミュニケーションを図る上で重要です。元気に通る声で返事をする事で、明るく、誠実な印象を与えます。返事一つに心の明るさ、意志の強さが表れることを伝えていきます。

夏季水泳の様子

猛暑のため実施できる時間が少なかったものの、子供たちが、水遊びや水泳を楽しむ姿がありました。



ラジオ体操 (7月24日~26日)
 校庭で行われたラジオ体操には、早朝にもかかわらず、3日間でのべ500人の参加がありました。学校応援団や地域の方には、行き帰りの見守りや受付など、大変お世話になりました。



学校公開日 「引き渡し訓練」
 9月9日(土)は、練馬区一斉防災訓練に合わせて、4年ぶりの引き渡し訓練を行います。詳しくは、本日配布のプリントをご覧ください。
 ★11:05に一斉メールを配信します。
 引き渡しは、各教室にて行います。
 この日は、授業の公開はありません。

連合水泳記録会について

6日(水)の5、6時間目に、6年生が水泳記録会を行います。1~5年生は、給食後下校します。
 中止になった場合は、下校時刻が変わるため、学校メールでお伝えします。ご確認よろしくお願ひします。
 【当日中止・予備日実施】 【当日も予備日も中止】

6日(水)中止

1・2年生	5時間授業
3~6年生	6時間授業

7日(木)実施

1~5年生	短縮4時間授業
6年生	水泳記録会

6日(水)中止

1・2年生	5時間授業
3~6年生	6時間授業

7日(木)中止

1~5年生	短縮4時間授業
6年生	短縮6時間授業