

# 1月 給食だより

令和 6年 1月 9日  
練馬区立光が丘四季の香小学校  
校長 繁田 幸江  
栄養士 田中 陽子

あけましておめでとうございます。新年を迎え、ご家族で楽しいお正月を過ごされたことと思います。年末年始で乱れてしまった生活リズムを整えるためにも、早寝、早起き、バランスの良い食事で、3学期も元気に過ごしてほしいと思います。給食では、今年も旬の食材や地場産物を積極的に取り入れ、生きた教材となるような献立作りに努めてまいります。

## 練馬区産にんじんの一斉給食を実施します！



ねり丸キャベツ、練馬大根に続き、1月24日に練馬区産のにんじんを使用した一斉給食を実施します。採れたて新鮮な地元の野菜を、よく味わって食べてほしいと思います。



## 6年生給食リクエストアンケート 結果発表！



6年生が四季の香小で食べる給食は残り49回となりました。そんな6年生を対象に、主食部門とおかず部門で給食リクエストアンケートを実施しました。それぞれ上位6品の料理を、1～3月の献立に取り入れます。6年生はもちろんですが、1年生から5年生のみなさんにも喜んでもらえたらと思います。

| ★主食部門★      | ★おかず部門★       |
|-------------|---------------|
| 1位 みそラーメン   | 1位 パリパリサラダ    |
| 2位 二色揚げパン   | 2位 みそポテト      |
| 3位 キムチチャーハン | 3位 ABCスープ     |
| 4位 シュガートースト | 4位 いかのチリソース   |
| 5位 練馬スパゲティ  | 5位 青のりポテトビーンズ |
| 6位 ハヤシライス   | ジャンボ焼売        |

### その他、リクエストの多かった料理

あんかけ焼きそば、ガーリックトースト、シナモントースト、ガーリックライス、ピザトースト、クリームシチュー、すき焼きコロッケ、酢みそ和え など

## 【6年生が書いてくれた心温まるメッセージを紹介します。】（※抜粋して載せています）

- 出てくる給食はすべておいしくてどれもかわりしてしまうほどでした。毎日毎日おいしくて、給食の時間が楽しみでした。四季の香小の給食が大好きです。
- 苦手な物は味付けや見た目など工夫してあって、いつもおいしく食べられました。食べる側として、最後までおいしく残さないように大切に食べようと思います！
- 学校の給食を食べたら、きれいな食べものもおいしく食べることができました。いつもおいしく食べられる給食を考えてくれる栄養士さん、作ってくださる調理員さんには、とても感謝しています。
- 初めて給食を食べたとき、「小学校の給食ってこんなにおいしいの！」とびっくりしました。ひとつひとつの料理をていねいに作ってもらい、いつもおいしかったです。6年間ありがとうございました。

