

練馬区立光が丘四季の香小学校

学校だより



<9月号>

令和6年9月2日

TEL 03-3977-2711

校長 繁田 幸江

第165号

教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たかましい子

HP <https://www.nerima-ky.ed.jp/shikinokaori-e/>

成長の山場、2学期スタート！

校長 繁田 幸江

44日間の長い夏休みが終わりました。猛暑が続く中で、子供たちが大きな事故に遭うことなく、再会できたことを嬉しく思います。前半は、夏休みの水泳指導が6回全て実施できました。後半に行ったラジオ体操は、最終日が台風接近のため中止となりましたが、2日間で延べ265人の参加がありました。早朝からお手伝いいただいた保護者の皆様、ありがとうございました。また、今年度から始まったねりっこクラブでは、夏休み中も子供たちが楽しそうに友達と遊んだり勉強したりする様子が見られました。今日から2学期のスタートです。保護者の皆様、地域の皆様、今学期もご理解とご協力の程、どうぞ宜しくお願いいたします。

さて、この夏は、パリ・オリンピック、パラリンピックで様々な競技が放映され、感動的なシーンをたくさん観ることができました。選手たちの運動能力の高さに加え、鍛え上げられたその技術や集中力、パフォーマンスには感嘆するばかりです。体力と言えば、走力、投力、跳力などに代表されるような、「運動能力」が思い浮かびますが、病気から体を守る「抵抗力」も体力の要素の一つです。

この「抵抗力」を高めるためには、規則正しい生活や望ましい食習慣を身に付けることが必要となります。食事は、体力はもちろん、脳にも影響を及ぼします。脳は、ブドウ糖しかエネルギーとして使うことができません。しかも、大量にエネルギーを消費します。体全体のエネルギー消費量の約2割も消費しているそうです。ですから、ブドウ糖が十分でなければ、脳は活発に働くことができません。また、脳は、ブドウ糖を保存することができないので、補給し続けなければならないのです。そのため、1日のスタートに当たる朝食がとても大事です。朝食をしっかり摂らないと、脳に十分なエネルギーがないまま午前中を過ごすこととなります。これでは、一杯運動できないだけでなく、学習にも集中できなくなってしまいます。「早寝、早起き、朝ご飯」と言われるように、基本を押さえた生活の積み重ねが、一人一人の子供の素晴らしい力を伸ばしてくれます。ご家庭でのご協力をお願いいたします。

2学期は、子供たちが学習面・生活面で大きく成長していく山場です。なかよし四季の香カーニバルや展覧会、移動教室や遠足、社会科見学など、体験を通して学ぶことで、様々な力を伸ばしてほしいと願っています。子供たち一人一人が個性を発揮し、友達と互いの良さを認め合い高め合うことができるように、教職員全員で見守り、心に響く指導に取り組んでいきます。

～光が丘地区祭ご協力のお願い～

10月12日(土)、10月13日(日)に光が丘地区祭が行われます。参加に伴って、箆の搬入と搬出、作品展示と受付など、お手伝いが必要です。時間や内容などの詳細は、後日お知らせいたします。ご多用と存じますがご協力の程どうぞよろしくお願いいたします。

9月 行事予定			授業時間						相談室
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	日								
2	月	2学期始業式	3	3	3	3	3	3	
3	火	身体測定(6) 給食始 こぼし指導始	5	5	5	5	5	5	
4	水	身体測定(5)	5	5	5	5	5	5	○
5	木	連合水泳記録会 身体測定(4)	4	4	4	4	4	6	
6	金	身体測定(3)	4	5	5	6	6	6	○
7									
8									
9	月	身体測定(2)水泳指導終 連合水泳(予)	4	4	5	5	5	5	☆
10	火	身体測定(1) 委員会	5	5	5	5	6	6	
11	水	児童集会	5	5	5	5	5	5	○
12	木		5	5	5	6	6	6	
13	金		4	5	5	6	6	6	○
14	土	授業公開 練馬区一斉防災訓練 (引き渡し訓練)	4	4	4	4	4	4	
15	日								
16	月	敬老の日							
17	火	クラブ	5	5	5	6	6	6	
18	水	なかよし班活動 校内研究 (2年1組のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	4	○
19	木	イングリッシュキャラバン (456)	5	5	5	6	6	6	
20	金	歯磨き指導(1)	4	5	5	6	6	6	○
21	土								
22	日	秋分の日							
23	月	休日							
24	火	キッコーマン出前授業(3)	5	5	5	6	6	6	
25	水	光一中部活動体験(6)	5	5	5	5	5	6	○
26	木	遠足(1)	5	5	5	6	6	6	
27	金		4	5	5	6	6	6	○
28									
29									
30	月	委員会	4	4	5	5	6	6	☆

9月の生活目標

けじめのある生活をしよう

この夏、東京では猛暑日が何日も続き、その後は大気の状態が不安定で、突然のゲリラ豪雨に見舞われる日がありました。子供たちの体調はいかがでしたか。2学期が始まり、けじめのある学校生活のリズムを一日も早く取り戻したいものです。子供たちが健康的な生活ができるよう、ご家庭でも早寝・早起き・朝ご飯などのご協力をお願いいたします。安全な登下校を心がけ、校帽をしっかりとかぶって、元気なあいさつをして校門に入ってくるよう声をかけていきたいと思ひます。

ラジオ体操 (8月28日・29日)



校庭で行われたラジオ体操には、早朝にもかかわらず、たくさんの方が参加されました。保護者の皆様には、行き帰りの見守りや受付など、大変お世話になりました。ありがとうございました。

【四季の香タイピングチャレンジ】

(ねらい)・自分の記録を伸ばすこと
・タイピングスキルの向上
(期間) 9月9日(月)～10月18日(金)
(対象) 3年生以上、自由参加
(参加方法)
・参加希望者は、後日配付する参加票を担任に提出する。
・上記の期間に、らっこたんタイピングに挑戦する。(ローマ字入力) 学校や家で挑戦する。
・記録が自動的に更新され、校内での順位が分かる。(学年ごと)
(表彰)・10月末に全校朝会で表彰する。
・光が丘地区7校でも、上記の期間の記録を反映して表彰する予定です。(参加は自由)

☆スクールカウンセラー相談日 ○心のふれあい相談員相談日

【教材費引き落とし日】9月9日(月)

連合水泳記録会

5日(木)の5・6時間目に、6年生が水泳記録会を行います。1～5年生は、給食後下校します。

中止の場合は、下校時刻が変わります。

5日(木)中止 1～3年：5時間授業 4～6年：6時間授業

9日(月)実施 1～5年：4時間授業

5日・9日両日中止 1～5年：4時間授業 6年：6時間授業

学校公開及び練馬区一斉防災訓練

9月14日(土)は、2・3時間目を授業公開とし、4時間目より引き渡し訓練を行います。詳しくは、後日配付する別紙プリントをご覧ください。

★11:25に一斉メールを配信します。引き渡しは、各教室にて行います。