

練馬区立光が丘四季の香小学校

学校だより



<1月号>

令和7年1月8日
TEL 03-3977-2711
校長 繁田 幸江
第170号

教育目標：自ら考える子・思いやりのある子・たくましい子

HP <https://www.nerima-ky.ed.jp/shikinokaori-e/>

令和七年 巳年 ～変化と成長の年に～

校長 繁田 幸江

新しい年を迎えました。令和7年は、巳年です。へびが脱皮を繰り返して成長することから、巳年は、新しい自分に生まれ変わる「変化と成長」の年になると言われています。今年も、子供たちが健やかに成長し、笑顔が溢れる一年になることを心から願っております。

そこで、子供たちの成長のために欠かせないことの中から、いくつかを挙げてみます。

1 自己肯定感を育てる

成長のためには、「できるかな。よし、やってみよう。」と挑戦する意欲が必要です。挑戦する意欲を支えるのが自己肯定感です。家の手伝いや身の回りのことなど、子供たちができることは、なるべく自分でやらせるとよいでしょう。失敗しても、叱らずに努力や工夫の過程を認めることが大切です。最初は上手にできなくても、経験を積むうちにだんだん上達してできるようになってきます。自分で考えてやり遂げた経験は自信となり、困難から立ち上がる力や新しいことに挑戦する意欲を高めます。

2 生活のリズムを整える

学校では、朝から睡眠不足で眠そうな子や朝ご飯を食べずに体調を崩す子が少なくありません。学習する以前に、心と身体の準備ができていないようです。成長期の子供は、毎日8時間から10時間の睡眠が必要だと言われています。寝ている間に、心身の疲労が回復し成長が促されます。脳では、知識や記憶が整理されます。夜更かしをしたり、寝る直前までスマホやテレビを観たりしていると、睡眠の質が悪くなり、健やかな成長を十分に促すことができません。また、朝ご飯をしっかり食べることで、身体や脳が目覚め、学習にも根気強く取り組むことができます。

3 笑顔でじっくり話を聞く

今の時代は、大人も子供も帰宅してから寝るまでにやるべきことがたくさんあるでしょう。じっくり話を聞く時間などないかもしれません。毎日は無理でも、週末に余裕がある時だけでもよいと思います。笑顔は無言の承認です。自分の話を笑顔で黙って聞いてもらえることで、子供は自分の気持ちに寄り添ってもらえているという安心感につながります。

光が丘四季の香小学校では、教職員一同、子供たち一人一人の成長を支え見守ってまいります。保護者の皆様、地域の皆様、本年も御理解と御協力の程、どうぞよろしくお願い申し上げます。



1月行事予定		授業時間						相談室
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	
6	月							
7	火	冬季休業日終						
8	水	3学期始業式 3時間授業	3	3	3	3	3	
9	木	安全指導 給食始 身体測定(6年) 5時間授業	5	5	5	5	5	
10	金	身体測定(5年) 5時間授業	5	5	5	5	5	○
11	土							
12	日							
13	月	成人の日						
14	火	校内書き初め展始 身体測定(4年)委員会(6校時)	5	5	5	5	6	6
15	水	身体測定(1年)	5	5	5	5	5	○
16	木	身体測定(2年)	5	5	6	6	6	6
17	金	身体測定(3年)	5	5	6	6	6	6
18	土							☆
19	日							
20	月	全校朝会 クラブ(6校時)	4	5	5	6	6	6
21	火	小中連携あいさつ運動	5	5	6	6	6	6
22	水	児童集会	5	5	5	5	5	5
23	木	小中連携あいさつ運動	5	5	6	6	6	6
24	金	校内書き初め展終	5	5	6	6	6	6
25	土							
26	日							
27	月	全校朝会 クラブ(6校時)	4	5	5	6	6	6
28	火	社会科見学(5年) 安全教室(薬物 6年)	5	5	6	6	6	6
29	水	社会科見学(3年)	5	5	5	5	5	5
30	木		5	5	6	6	6	6
31	金	校内研究のため4時間授業 (4年1組のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	4

避難訓練は予告なしで行います。

☆スクールカウンセラー相談日 ○心のふれあい相談員相談日

1年3組担任 横内京子教諭は、1月12日(日)より、産休に入ります。

1月の生活目標
言葉づかいに気をつけよう
 子供たちの会話を聞いていると、友達どうしの会話の中で乱暴な言葉遣いになっていっているなど感じる場合があります。表面的には楽しく会話をしているように見えますが、遊びがヒートアップしたり、冗談が過ぎたりするとけんかになり、発展することもあります。言われた側はその場の状況や内容によっては、攻撃されたり、馬鹿にされたりしたように感じる場合があります。乱暴な言葉は、相手だけでなく、聞いている周りの人も傷つけたり、不快にさせたりすることを伝えていきたいと思えます。

社会科見学(6年)

12月12日(木)、キャリア教育、社会科の学習の一環としてキッザニア東京と国会議事堂(参議院)に行きました。キッザニア東京では様々な職業を体験しました。前日までに自分で予定を立てましたが、当日は混雑状況に応じて予定を変更する臨機応変な対応も求められました。今回の体験を生かして、3学期は自分の将来について考える学習をします。

国会議事堂では参議院の中を見学しました。普段はとても元気な子供たちですが、厳かな雰囲気を感じ、静かに見て回っていました。

社会科見学(4年)

12月19日(木)、浅草と科学未来館へ行ってきました。浅草では、ボランティアガイドの方々についていただき、グループごとに散策しました。風神雷神様や龍にまつわる話など、貴重なお話をたくさん教えていただきました。この日は羽子板市最終日、そして年末ということもあり、海外からの観光客や修学旅行生などたくさんの方で賑わっていました。続いて向かった科学未来館では、最新のロボットや科学技術を実際に見たり体験したりして学ぶことができました。

校内書初め展・連合書きぞめ展

校内書き初め展は1月14日(火)から24日(金)まで、各教室前廊下で実施します。放課後の公開時間にご覧ください。連合書きぞめ展は1月25日(土)・26日(日)に区民産業プラザ・ココネリ3階会場と本校図書室前で分散開催され、会場への出品作品と校内での展示作品に分かれます。校内での展示は31日(金)までといたします。

持久走月間(12月2日~24日)

毎週水曜日の中休みに、全校で持久走を行いました。多くの児童が練馬区一周、東京都一周を目指して頑張りました。これからも体力向上のために、すすんで体を動かしてほしいです。