

給食だより



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 内木 勉
栄養士 青木 あゆみ

今日から2学期が始まります。休みの間、早寝早起き朝ごはんの約束を守って生活できたでしょうか？
夏休みの間、給食室では、設備の点検や清掃を行いました。きれいになった給食室で、引き続き、安全でおいしい給食を提供できるように頑張りたいと思います。



2年生がとうもろこしの皮むき体験を行いました

7月8日(火)、2年生が給食に使用するとうもろこしの皮むきを行いました。練馬区産の採れたてとうもろこしです。

一枚ずつ皮をむいたり、ふわふわのひげの手触りを楽しんだりしながら、どの子も一生懸命に取り組んでいました。



枝付きのとうもろこし



スチームコンベクション
オーブンで蒸します



当日の献立

冷やしきつねうどん
竹輪の天ぷら
蒸しとうもろこし
牛乳



・こわってめると、かたかたに。
・ももみたいな あまいにおいがする。
・ひげがやわらかくて きもちい。
・ひげのいろが ちいさや きみどりだった。
・かわは、ざらざらしてる。
・かわには、たくさん の せんが ある。

★9月に使用する主な食材の産地(予定)★

トマト	北海道	たまねぎ	兵庫県	赤・黄ピーマン	静岡県
かぼちゃ	茨城県	キャベツ	群馬県	ピーマン	町田市
大根	青森県	にんじん	青森県	なす	町田市
白菜	長野県	にんにく	香川県、青森県	きゅうり	町田市、八王子市
ごぼう	宮崎県	ねぎ	茨城県、千葉県	小松菜	八王子市、瑞穂町
もやし	栃木県	生姜	高知県	りんご	青森県
さやいんげん	福島県	里芋	宮崎県	ぶどう	山梨県
じゃが芋	茨城県	ほうれん草	群馬県	梨	福島県
チンゲンサイ	静岡県	米	青森県		
牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、福島県、北海道				