

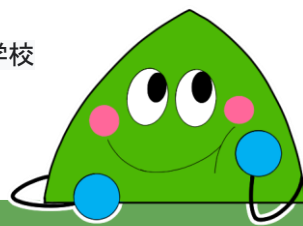


令和7年 6月発行

# 希望の風

春の風小学校ニュースレター

練馬区立光が丘春の風小学校  
保護者と教職員の会  
発行責任者 小川 善史



今号のテーマ：

## 防災体験会

5月18日(日)、光が丘春の風小学校を会場に、防災体験会が開催されました。災害時の備えを改めて見直す貴重な機会となりました。



## 学ぼう、備えよう 地域ぐるみの防災体験会

### 体験から学ぶ、家族と地域の“防災力”

防災体験会当日は、どんよりとした空模様でしたが、会場には多くの親子連れや地域の方々が集まりました。

在宅避難や消火体験など、災害時に役立つさまざまな知識と技術を実際に体験しながら学ぶ1日となりました。



## 在宅避難とローリングストック

### 備蓄の工夫で安心をプラス

「もしも地震が起きたら...?」そんな場面を、光が丘第二中学校の生徒のみなさんが劇を交えてわかりやすく伝えてくれました。懐中電灯や防寒ポンチョなどの避難グッズ、缶詰や水といった備蓄品についても、実際に手に取って見ることで家庭ごとに必要な備えを見直すきっかけになりました。また、避難所で使われる「配給カード」の紹介もあり、当日はそのカードを使って避難食や防災グッズを受け取る訓練も行われました。災害時の暮らしを少しでも体験できる、貴重な機会となりました。







## 隔壁壊し体験

### 非常時の避難経路を確保するために

災害時の緊急避難を想定した「隔壁壊し体験」では、集合住宅のベランダに設置されている仕切り板（隔壁）の壊し方を学びました。

災害時には、隔壁を壊し、ベランダを通して隣戸へ避難するケースもあります。避難経路をふさがないように、この機会にぜひ、ベランダの整理を見直してみてもはいかがでしょうか。

## レスキューキャリーマット体験

### 災害時の搬送を想定

レスキューキャリーマット体験では、災害時にけが人や要介護者を階段・通路上を引っ張って移動する際、衝撃をやわらげる避難用具として用途や使い方の説明を受けました。

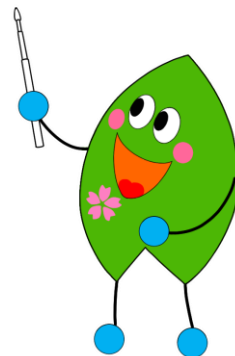


## 在宅避難とトイレの課題

### 被災時の衛生対策、まずはトイレから

会場では非常用トイレの実物も展示され、実際にどのように使うのか、光が丘第二中学校の生徒のみなさんによる実演も交えた説明がありました。

特に小さなお子さんや高齢者のいる家庭にとって、災害時のトイレ問題は深刻です。また、トイレが使えないことや、集合住宅の汚水管の破損により階下に汚水が漏れることで衛生環境が悪化し、感染症が広がるリスクもあります。災害時にむけて非常用トイレを常備し、汚水管の破損がないことを確認するまでは絶対にトイレの水を流さないようにしましょう！



## 起震車体験

### 思った以上の揺れにびっくり！

起震車体験では、実際に地震が起きたときの揺れを再現。参加者はバーにしがみつきながら、想像を超える揺れの激しさを体感しました。地震の揺れによって体が動かなくなることを知り、家具の転倒・物の落下などへの対策の重要性を改めて考える機会となりました。

## 消火器操作体験

### 火を消す大切な一歩

消火器操作体験では、訓練用の消火器を使って初期消火に挑戦しました。

「ピンを抜く」→「ノズルを構える」→「レバーを握る」という基本動作を学び、炎に見立てた赤いコーンに向かって実際に放水を体験しました。



## 避難所食事の試食

### 避難生活を想定した食の体験

避難所での食事を想定した試食も行われました。  
今回提供されたのは、アルファ米で炊いたワカメご飯です。  
参加者からは「おいしい」と好評の声が多く聞かれ、実際の避難生活でも安心して食べられることを実感できました。  
また、食事を受け取る際には配給カードを提出し、避難所での受け取り訓練も実施しました。発災時の状況に備え、避難所での生活に必要な手順が体験できました。



### 支え合いがつくる、安心と学びの時間

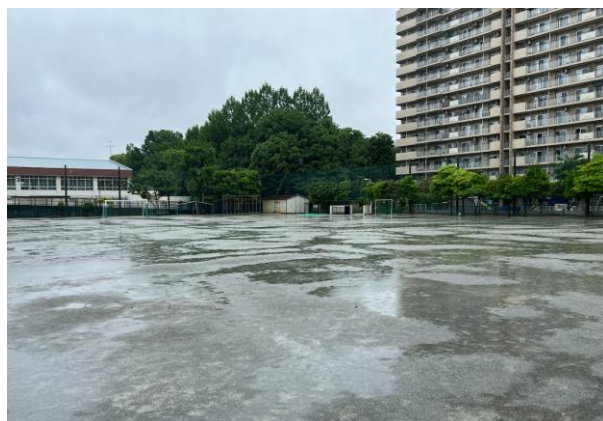
今回の防災体験会は、春風小・光二中避難拠点運営連絡会をはじめ、保教の会の役員、当日の運営を支えてくださったサポーター、そして光が丘第二中学校の生徒のみなさんの多大なご協力によって実現することができました。  
この体験会を通して、日頃からの備えの重要性を実感する貴重な機会となったことと思います。  
本当にありがとうございました！

## ソフトボール大会 雨天で中止に...

### 次回は晴れますように！

5月17日に予定していたソフトボール大会は、あいにくの雨により中止となってしまいました。楽しみにしていた子どもたちや保護者のみなさんからは落胆の声が聞こえつつも、校長先生やオヤジの会から「また後日リベンジできるならしたい」という前向きな言葉も上がっているところです。

次回こそ晴天で開催できるようリベンジを楽しみに待ちたいですね！



## 保教の会からお知らせ

### 保教の会、委員・サポーター募集中！！

広報委員会、文化委員会、校外委員会の代表委員を随時募集中です。  
また今後のイベントでサポーターも募集していきます！

「ちょっとだけお手伝いしてみようかな」そんな気持ち、大歓迎です！  
学校や子どもたちのために、みんなで少しずつ関わってみませんか？  
ほんの少しの関わりが、思った以上に楽しかったり、仲間ができたリすることもありますよ♪  
ご興味のある方は、ぜひお気軽にご応募ください。お待ちしております！

連絡先はこちら→ [hikariharunokaze@gmail.com](mailto:hikariharunokaze@gmail.com)

保教の会入会、委員・サポーター  
登録フォームはこちら▼

