

# 給食だより



令和7年10月31日

練馬区立光が丘春の風小学校  
校長 内木 勉  
栄養士 青木 あゆみ

木々の葉が色づきはじめ、秋の深まりを感じられようになりました。これから寒さが本格的になってきます。季節の変わり目は、気温の変化から体調をくずしやすくなります。バランスのよい食事、適度な運動、そして睡眠をしっかりをとることを心がけ、風邪をひかない丈夫な体を作りましょう。

11月23日は勤労感謝の日です。私たちが毎日の食事をすることができるのは、食材を育てたり調達したりする生産者の方々や、その食材を運んでくれる人、食品の加工や調理をする人など、たくさんの人に支えられているからです。収穫に感謝し、食べものを大切にいただきましょう。



## 給食試食会が行われました

9月26日に行われた給食試食会には、たくさんの保護者の皆様にご応募いただき、抽選で選ばれた50名の方にご参加いただきました。

参加してくださった方々、そしていろいろとご準備してくださった文化委員の皆様、ありがとうございました。

試食の後には、光が丘保健相談所の佐藤さんより、保健相談所の紹介やバランスのいい家庭料理についてお話しいただきました。また、本校栄養士から、春の風小学校の給食について紹介しました。

試食会後には、グーグルフォームを使ったアンケートにご協力いただきました。

アンケートでは温かいご意見をたくさんいただき、とても励みになりました。どうもありがとうございました。これからも、安全でおいしい給食作りに努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## 給食試食会



令和7年9月26日



【アンケートでいただいたご意見を一部ご紹介させていただきます。】

●給食がどんな味なのか一度食べてみたかったので、試食会に参加できて良かったです。カレーもソテーも手がこんでいて、とても美味しかったです。毎日こんな給食が食べられて子どもたちは幸せだとあらためて感じました。

●とても美味しかったです。カレーのルウも手作りとのことで驚きました。バランスのいい食事を家庭でも心がけたいと思いました。ありがとうございました。

●ごちそうさまでした。美味しかったです。子どもたちの為に、安全に美味しく給食を作ってくださっていることがよくわかりました。今日の献立についても、普段家では食べてくれないお豆がカレーの中に入っていました、良いアイデアだと思いました。家では食が細く偏食ぎみですが、給食のお陰で食べられる物も増えてきたと思います。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。

## ★11月に使用する主な食材の産地(予定)★

にんじん	北海道	白菜	長野県	大根	練馬区・日の出村、町田市
玉ねぎ	北海道	にら	茨城県	ブロッコリー	立川市
かぼちゃ	北海道	チンゲン菜	町田市	小松菜	瑞穂町、町田市
じゃが芋	北海道	長ねぎ	青森県	キャベツ	練馬区
もやし	栃木県	マッシュルーム	長野県	里芋	練馬区
系みつば	千葉県	にんにく	青森県	りんご	長野県、青森県
ごぼう	青森県	さつまいも	千葉県	みかん	和歌山県、愛媛県
生姜	高知県	葉ねぎ	千葉県・静岡県	柿	和歌山県
きゅうり	埼玉県・群馬県	かぶ	千葉県・青森県	ゆず	高知県
牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、北海道				