

給食だより



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 内木 勉
栄養士 青木 あゆみ

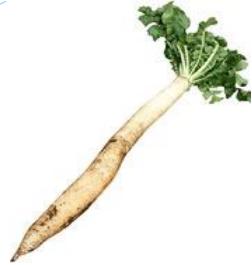
楽しい冬休みもおわり、今日から3学期が始まりました。冬休み中は、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけた規則正しい生活ができたでしょうか。

給食は明日9日から始まります。本年も安全でおいしい給食作りに努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力のほどよろしくお願ひいたします。



練馬大根 給食の日

12月8日は、練馬の名前がつく伝統野菜である「練馬大根」を使用した給食を、区立の小中学校が一斉に実施しました。この大根は、前日の「練馬大根引っこ抜き大会」で抜かれた大根です。本校では、児童に人気がある、すりおろした大根とツナを使った「練馬スパゲティ」を作りました。



給食時間には、栄養士が練馬大根の実物を持って教室を回り、特徴などを説明しました。児童は、練馬大根、「大きい」「長い」といった反応がありました。



共食で心を豊かに

誰かと食事を共にする（共有する）ことを「共食」といいます。家族や友達との共食は、コミュニケーションを図りながら楽しく食べることができ、お互いの心や体の調子を知ることができます。楽しい食事の時間は、子供たちの心の安定につながり、健やかな成長のためにも大切なものです。



給食の移り変わり

1月24日から1月30日は
全国学校給食週間です



学校給食の歴史はとても古く、明治22年、山形県鶴岡市の小学校で、お弁当を持ってくることができない子供たちのために、学校で調理した食事を出したのが給食の始まりと言われています。戦争中に中断していた給食が、戦後再開された日が、1月24日でした。今では、その1か月後の1月24日を給食記念日として、24日から30日までを、学校給食週間と決められています。

春の風小では、24日からの5日間を、給食週間として、昔の給食の再現や、地場産物を取り入れた給食などを実施します。この機会に、給食やふだんの食事に关心をもち、食べ物に感謝する気持ちを子供たちに忘れずにいてほしいと思います。

★1月に使用する主な食材の産地（予定）★

きゅうり	千葉県、群馬県	にら	茨城県	大根	練馬区
ごぼう	青森県	れんこん	茨城県	白菜	練馬区
にんにく	青森県	生姜	高知県	キャベツ	練馬区
ほうれん草	埼玉県	かぼちゃ	鹿児島県	ねぎ	練馬区
じゃが芋	北海道	葉ねぎ	千葉県、静岡県	水菜	練馬区
かぶ	千葉県	たまねぎ	北海道	ゆず	練馬区
せり	茨城県	にんじん	八王子市、立川市	紅まどんな	愛媛県
もやし	栃木県	小松菜	町田市	みかん	愛媛県
米	青森県	牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、北海道		