

給食だより



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 内 木 勉
栄養士 青 木 あゆみ

今日から 2 学期が始まります。休みの間、早寝早起き朝ごはんの約束を守って生活できたでしょうか？
夏休みの間、給食室では、設備の点検や清掃を行いました。きれいになった給食室で、引き続き、安全
でおいしい給食を提供できるように頑張りたいと思います。



2 年生がとうもろこしの 皮むき体験を行いました

7 月 9 日（木）、2 年生が給食に使用するとうもろこしの皮むき
を行いました。練馬区産の採れたてとうもろこしです。
一枚ずつ皮をむいたり、ふわふわのひげの手触りを楽しんだりし
ながら、どの子も一生懸命に取り組んでいました。



先生に注目！！とうもろこしの皮のおき方の説明を
真剣に聞いて、それぞれ取り組みました。



枝付きのとうもろこし



トウモロコシをかんさつしよう



- ・かわはかたい？
やわらかい？
- ・チクチク？ふわふわ？
- ・いろは、なにいろかな？
- ・かわとひげをくらべて
みるとどうかな？
おなじ？ちがう？

スチームコンベクション
オーブンで蒸します



冷やしきつねうどん 竹輪の天ぷら
蒸しとうもろこし 牛乳

当日の献立



★ 9 月に使用する主な食材の産地（予定） ★

トマト	福島県	たまねぎ	北海道	にら	茨城県、栃木県
かぼちゃ	茨城県、北海道	キャベツ	群馬県	ピーマン	八王子市、町田市
大根	北海道	にんじん	北海道	なす	茨城県、栃木県
白菜	長野県、群馬県	にんにく	青森県	きゅうり	町田市、八王子市
ごぼう	宮崎県	ねぎ	長野県	小松菜	八王子市、瑞穂町
もやし	栃木県	生姜	茨城県	りんご	長野県
さやいんげん	福島県	里芋	千葉県、埼玉県	ぶどう	山梨県
じゃが芋	北海道	ほうれん草	栃木県、群馬県	梨	福島県
チンゲンサイ	静岡県	米	青森県		
牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、福島県、北海道				