

【臨時休業中の心のケアについて】

令和2年4月23日

日頃より教育相談活動にご理解いただき、ありがとうございます。休校期間中も、木曜日はスクールカウンセラーが出勤しております。お子さん本人、保護者の方で相談をご希望の方はご連絡ください。

- ① 相談室にて面談の場合… 窓を開けてお互いの距離を1m以上とり、1回の面談は30分以内とします。マスクの着用、入退室時の手指消毒をお願いいたします。
- ② 電話にて相談の場合… 相談室直通電話 080-2011-9543におかけください。(休校中は9:30～16:00に受け付けております)

また、以下のようなご相談がありましたら、お問い合わせください。

- ・お子さんの年齢や性格に合ったストレス発散方法、おすすめの本を知りたい
- ・イライラや体調不良が続いている
- ・医療、福祉の関係機関を知りたい
- ・学校再開以降の学校生活について、心配なことがある

はるかぜしょう  
春風小のみなさん

みなさんが元気げんきでいるかな、早くはや会いたいな、とずっとおも思っています。心配しんぱいなことがある時とき、お話しはなししてリラックスしたい時は電話でんわしてください！

スクールカウンセラー 竹内歩