

給食だより



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 世古 徳浩
栄養士 配島 葉子

1月は「睦月」と呼ばれますが、これは新年をみんなで仲良く迎えるという意味が込められているそうです。

「食べること」は、からだ作りの基本であると同時に、一生続く楽しみでもあり、人と人との絆を深める手段にもなります。また、食事をおいしく食べることは体の代謝に良いと言われています。楽しい食事の時間は、一人一人のマナーや協力によって成り立ちます。

この機会に今一度、自分自身の食習慣を見直してみましょう。



練馬大根給食の日

12月7日は、練馬の名前がつく伝統野菜である「練馬大根」を使用した給食を、区立の小中学校が一斉に実施しました。本校では、児童に人気がある、すりおろした大根とツナを使った「練馬スパゲティ」を作りました。

展示用に届いた練馬大根は、数日間給食室前に展示しました。実物の練馬大根を見て学ぶよい機会となったのではないのでしょうか。



1月24日から1月30日は

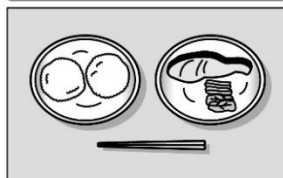
ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん
全国学校給食週間です



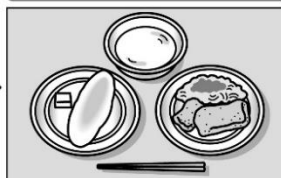
給食の移り変わり



◆明治22年



◆戦後(昭和25年ごろ)



◆現在



学校給食の歴史はとても古く、明治22年、山形県鶴岡市の小学校で、お弁当を持ってくるのができない子供たちのために、学校で調理した食事を出したのが給食の始まりと言われています。戦争中に中断していた給食が、戦後再開された日が、12月24日でした。今では、その1か月後の1月24日を給食記念日として、24日から30日までを、学校給食週間と呼んでいます。

春の風小では、25日からの5日間を、給食週間として、昔の給食の再現や、地場産物を取り入れた給食などを実施します。最終日の29日には、和牛肉を使用した和牛丼を作ります。これは、国で行う、コロナ禍で大量に在庫となっている和牛肉の販売促進の補助事業によるもので、和牛肉は無償で提供される予定です。この機会に、給食やふだんの食事に関心をもち、食べ物に感謝する気持ちを子供たちに忘れずにいてほしいと思います。

★1月に使用する主な食材の産地(予定)★

きゅうり	宮崎県	にら	茨城県	大根	練馬区
ごぼう	青森県	にんにく	青森県	白菜	練馬区
いんげん	沖縄県	ピーマン	茨城県、宮崎県	キャベツ	練馬区
さつま芋	茨城県、千葉県	かぼちゃ	鹿児島県	ねぎ	練馬区
じゃが芋	北海道、長崎県	葉ねぎ	千葉県	ゆず	練馬区
かぶ	千葉県	たまねぎ	北海道	ぼんかん	愛媛県
せり	茨城県	小松菜	江戸川区	紅まどんな	愛媛県
もやし	栃木県	にんじん	八王子市、立川市	いちご	茨城県
れんこん	茨城県	里芋	立川市	米	青森県
牛乳	東京都、群馬県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道、山梨県				



給食費の口座振替についてのお知らせ ★引き落とし日★ 1月12日(火)

※口座振替手数料10円がかかります。
※口座振替は月1回です。
前日までに残高不足にならないようにご準備をお願いいたします。
※前回までの分が未納になっている場合、加算して引き落とします。
口座振替手数料10円は、引き落とし口数分がかかりますのでご了承ください。

