



平成31年4月10日  
練馬区立光が丘春の風小学校  
ひかりルーム No. 1

## ご入学・ご進級おめでとうございます



### ○正しいえんぴつの持ち方



#### ○正しい持ち方

親指と人差し指と中指で持ちます。人差し指には力を入れず、そっと押さえるだけにします。

#### ×悪い持ち方

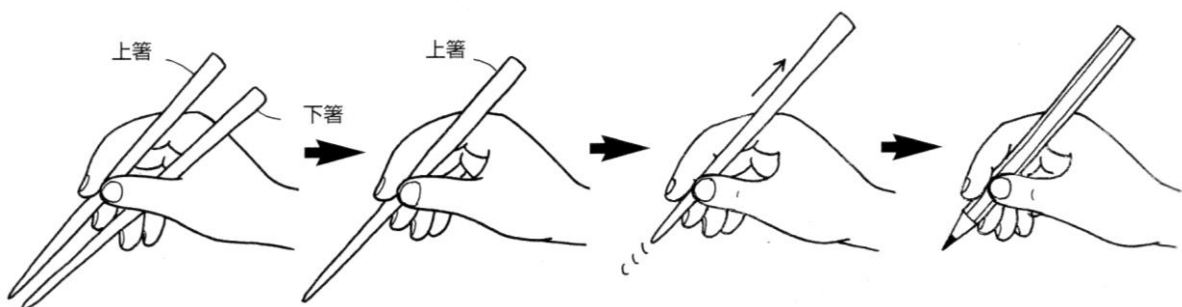


人差し指に力を入れすぎると、指先がそり返り、爪の色も白く変わってしまいます。



はさむようにして握ると、親指が「持つ」という役目を果たしません。

### ○箸とえんぴつの持ち方の共通点



- ① 箸を正しく持ちます。
- ② 下箸を引き抜きます。
- ③ 上箸を少し引き上げます。
- ④ 鉛筆の持ち方になります。