

給食だより

令和3年12月24日



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 内木 勉
栄養士 薮島 葉子

1月は「睦月」と呼ばれますが、これは新年をみんなで仲良く迎えるという意味が込められているそうです。

「食べること」は、からだ作りの基本であると同時に、一生続く楽しみでもあり、人と人との絆を深める手段にもなります。また、食事をおいしく食べることは体の代謝に良いと言われていいます。楽しい食事の時間は、一人一人のマナーや協力によって成り立ちます。

この機会に今一度、自分自身の食習慣を見直してみましょう。



練馬大根給食の日

12月6日は、練馬の名前がつく伝統野菜である「練馬大根」を使用した給食を、区立の小中学校が一斉に実施しました。本校では、児童に人気がある、すりおろした大根とツナを使った「練馬スパゲティ」を作りました。

給食時には、栄養士が大根の実物を持って教室を回り、練馬大根と青首大根を比べながら、練馬大根の特徴などを、勉強しました。



1月24日から1月30日は

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
全国学校給食週間です

給食の移り変わり

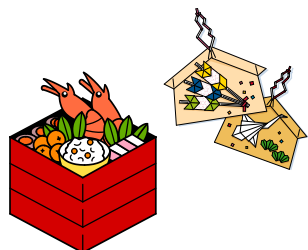


学校給食の歴史はとても古く、明治22年、山形県鶴岡市の小学校で、お弁当を持ってこられない子供たちのために、学校で調理した食事を出したのが給食の始まりと言われています。戦争中に中断していた給食が、戦後再開された日が、12月24日でした。今では、その1か月後の1月24日を給食記念日として、24日から30日までを、学校給食週間と呼んでいます。

春の風小では、24日からの5日間を、給食週間として、昔の給食の再現や、地場産物を取り入れた給食などを実施します。この機会に、給食やふだんの食事に関心をもち、食べ物に感謝する気持ちを子供たちに忘れずにいてほしいと思います。

★1月に使用する主な食材の産地(予定)★

きゅうり	群馬県	にら	茨城県、栃木県	大根	練馬区
ごぼう	青森県	にんにく	青森県	白菜	練馬区
いんげん	鹿児島県	ピーマン	茨城県、長野県	キャベツ	練馬区
ほうれん草	埼玉県	かぼちゃ	鹿児島県	ねぎ	練馬区
じゃが芋	北海道	葉ねぎ	千葉県、静岡県	ゆず	練馬区
かぶ	千葉県	たまねぎ	北海道	ぼんかん	愛媛県
せり	茨城県	にんじん	埼玉県	はれひめ	愛媛県
もやし	栃木県	小松菜	瑞穂町、八王子市、府中市	いちご	茨城県
れんこん	茨城県	里芋	府中市、立川市	米	青森県
牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道				



給食費の口座振替についてのお知らせ
★引き落とし日★ **1月11日(火)**

※口座振替手数料10円がかかります。
※口座振替は月1回です。
前日までに残高不足にならないようにご準備をお願いいたします。
※前回までの分が未納になっている場合、加算して引き落とします。
口座振替手数料10円は、引き落とし口数分がかかりますのでご了承ください。

