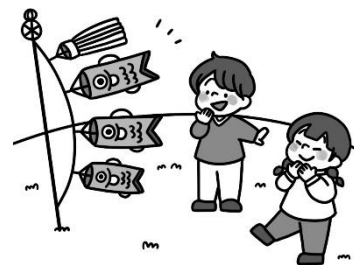


* ほけんだより * 5月 *

令和4年5月2日発行
練馬区光が丘春の風小学校
保健室

春の風が心地よく、さわやかな5月がスタートしました。
今年度から保健室担当の鎌田菜穂です。みなさんが、心も体も元気に
楽しく学校生活を送ることができるようにお手伝いしていきます。どうぞ
よろしく願いいたします。



ほけんしつについて

保健室では、基本的に学校でのけがや体調不良の応急手当を行います。継続的な手当てや家庭でのけが等の対応は行わないこととなっております。また、なるべく医薬品等は使用しませんが、ムヒやレスタミン、ワセリン、個包装の目薬(アイリス CL-I ネオ)、湿布、マキロンを使用する場合があります。使用を控えたいものがございましたら、お申し出ください。

ほけんしつにはいついくの？

①学校でけがをしたときや具合が悪くなったとき

手当てができるのは、学校でのけがだけです。継続した手当て(昨日のけがの手当てや湿布を交換することなど)はできません。

②心配なことや、なやみがあるとき

友達のこと、勉強のこと...心配なことやなやみがあるときは、お話ししに来てください。

<校医の先生方を紹介します>

健康診断をはじめ、学校でのケガや病気になったときなどにさまざまな面からサポートして下さる先生方です。健康診断などで会ったときには、元気にあいさつをしましょう。



- | | | | |
|-------------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|
| がっこうい ないか
学校医(内科) | さいとう はじめ せんせい
齋藤 肇 先生 | がっこうし か い
学校歯科医 | かんとう ひでお せんせい
関東 英雄 先生 |
| がっこうい じ び か
学校医(耳鼻科) | いいだ み の る せんせい
飯田 実 先生 | がっこうい がんか
学校医(眼科) | おげき なおき せんせい
尾関 直毅 先生 |
| がっこうやくざいし
学校薬剤師 | ぬくい あいこ せんせい
貫井 愛子 先生 | | |

こんげつ けんこうしんだん ～今月の健康診断～



★各検査・検診で所見があった方には、順次受診のお知らせをお渡ししますので、受診が終わりましたら、結果を学校に提出してください。

★すべての健康診断の結果一覧は、全項目終了後の6月末以降、ご家庭へお知らせいたします。

日程	項目	対象	開始時間	備考
5/9(月)	視力	6年	午前中	めがねをかけている人は持参
5/10(火)	視力	5年	午前中	めがねをかけている人は持参
5/11(水)	歯科	1、2、4年、 のぞみ	8:30	朝食後、歯みがきをする
5/12(木)	視力	3年	午前中	めがねをかけている人は持参
5/13(金)	尿検査 (2回目)	未提出者 二次対象者	1校時 開始前まで	1校時開始前までに必ず提出
5/13(金)	視力	4年	午前中	めがねをかけている人は持参
5/16(月)	内科	2年	13:10	髪が長い人はしぼる
5/17(火)	視力	2年	午前中	めがねをかけている人は持参
5/17(火)	内科	1年、のぞみ	13:10	髪が長い人はしぼる
5/18(水)	視力	1年	午前中	めがねをかけている人は持参
5/25(水)	尿検査 (3回目)	未提出者 二次対象者	1校時 開始前まで	1校時開始前までに必ず提出

はるかせいじょう しんたいそくていけっかぞくぼう ～春風小、身体測定結果速報！～

	1年		2年		3年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
平均身長(cm)	116.7	118.3	124.3	121.9	130.3	128.7
平均体重(kg)	21.4	22.3	25.7	23.3	29.0	26.9

	4年		5年		6年	
	男子	女子	男子	女子	男子	女子
平均身長(cm)	135.3	135.7	139.4	142.0	147.2	149.0
平均体重(kg)	31.3	31.4	34.0	36.3	40.8	42.2

4月はじめに実施した身体計測の結果の平均です。身体の成長には個人差があるので、参考程度にしてください。

体のことで心配なことがあるときは、保健室にお話しにきてくださいね。

