

給食だより

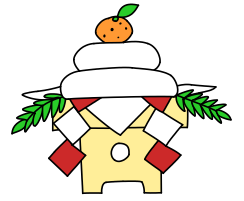


練馬区立光が丘春の風小学校
校長 内木 勉
栄養士 範島 葉子

1月は「睦月」と呼ばれますが、これは新年をみんなで仲良く迎えるという意味が込められているようです。

「食べること」は、からだ作りの基本であると同時に、一生続く楽しみでもあり、人と人との絆を深める手段にもなります。また、食事をおいしく食べることは体の代謝に良いと言われています。楽しい食事の時間は、一人一人のマナーや協力によって成り立ちます。

この機会に今一度、自分自身の食習慣を見直してみましょう。



練馬大根 給食の日

12月5日は、練馬の名前がつく伝統野菜である「練馬大根」を使用した給食を、区立の小中学校が一斉に実施しました。この大根は、前日の「練馬大根引っこ抜き大会」で抜かれた大根です。本校では、児童に人気がある、すりおろした大根とツナを使った「練馬スパゲティ」を作りました。

給食時には、練馬大根の資料を各クラスに配付し、給食室前には、見本として届いた練馬大根の実物を資料とともに展示して、練馬大根への理解を深めました。



給食の移り変わり

1月24日から1月30日は

ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん
全国学校給食週間です



学校給食の歴史はとても古く、明治22年、山形県鶴岡市の小学校で、お弁当を持ってこることができない子供たちのために、学校で調理した食事を出したのが給食の始まりと言われています。戦争中に中断していた給食が、戦後再開された日が、12月24日でした。今では、その1か月後の1月24日を給食記念日として、24日から30日までを、学校給食週間と呼んでいます。

春の風小では、24日からの5日間を、給食週間として、昔の給食の再現や、地場産物を取り入れた給食などを実施します。この機会に、給食やふだんの食事に関心を持ち、食べ物に感謝する気持ちを子供たちに忘れずにいてほしいと思います。

★1月に使用する主な食材の産地(予定)★

きゅうり	高知県、宮崎県	にら	茨城県、栃木県	大根	練馬区
ごぼう	青森県	れんこん	茨城県	白菜	練馬区
いんげん	沖縄県	赤ピーマン	青森県、高知県	キャベツ	練馬区
ほうれん草	埼玉県	かぼちゃ	茨城県、沖縄県	ねぎ	練馬区
じゃが芋	北海道、長崎県、鹿児島県	葉ねぎ	千葉県、静岡県	水菜	練馬区
かぶ	千葉県	たまねぎ	北海道	ゆず	練馬区
せり	茨城県	にんじん	埼玉県、千葉県	紅まどんな	愛媛県
もやし	栃木県	小松菜	瑞穂町、八王子市、府中市	みかん	和歌山県
米	青森県	牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、北海道		

給食費の口座振替についてのお知らせ ★引き落とし日★ 1月10日(火)

- ※口座振替手数料10円がかかります。
- ※口座振替は月1回です。
- 前日までに残高不足にならないようにご準備をお願いいたします。
- ※前回までの分が未納になっている場合、加算して引き落とします。
- 口座振替手数料10円は、引き落とし口数分かりますのでご了承ください。

