光が丘春の風小学校

足育だより

R5. 6. 22.

第1号

春風小は足育（あしいく）に取り組みます！

４月より春風小では公益財団法人：日本学校体育体育研究連合会から足育推進校の指定を受け、足育（あしいく）に取り組んでいます。昨年度の３月・春休みに全校児童の足の計測を実施し、自分の足に合ったダブルベルト型の上履きをお渡ししました。４月に履き始めてから３ヶ月が経とうとしています。子どもたちの新しい上履きを履いての感想はいかがでしょうか？今後、子どもたちや保護者の皆様へのアンケートを実施していきますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

「足育だより」では、足育について、足や靴についての情報、春風小の足育の取組などを紹介していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

「足育」って何？

公益財団法人：日本学校保健会が児童生徒１００００人に実施した「児童生徒の足に関する実態調査」では、小学校低学年で３１％、高学年で４０％の子どもたちが何らかの足のトラブルを抱えていることがわかりました。また、私たち教員も、よく転ぶ、走っている途中で靴がすぐ脱げてしまう、かかとを踏んでいたり、あきらかにサイズの大きい靴を履いていたりするなど、学校生活の中で子どもたちの足や靴に対する危機感を感じていました。子どもたちの体や健康のために何かできることがないか考え、足や靴などの足元から自分の体や健康について考えていく「足育」の必要性を強く感じ、取り組んでいくこととしました。

足育＝足元からの健康教育

自分の体について気付く　健康な生き方にについて学ぶ力を育む

足育の取組について

①上履きの無料貸与

今年度から子どもたち一人一人の足に合った上履きを無料貸与しています。足の計測をし、フィッティング（実際に履いて履き心地を確かめる）をし、お渡ししています。この上履きは、足の大きさだけでなく、足の幅を、narrow（狭幅）middle（中幅）wide（広幅）の３種類の中から選べるものとなっています。きつくなったり、壊れたりした場合は、再計測・フィッティングした上で新しいものをお渡しします。それまで使っていたものは、洗濯した上で学校にお持ちください。

②足育出前授業

今年度の土曜授業の際に、各学年とも１時間ずつの足育の出前授業を予定しています。実施日は学年によって違います。学年だより等でお知らせしていきます。出前授業は、ＪＡＳＰＥ足育推進委員会の先生方がおこないます。推進委員会のメンバーは、幼稚園・小学校・中学校に勤務されている先生方です。（私は推進委員会の委員長を務めさせていただいております…）是非ご参観ください。

【足育出前授業予定】

７月　８日（土）１時間目：３年生　２時間目：６年生　３時間目：１年生
１１月１１日（土）１時間目：のぞみ　２時間目：２年生　３時間目：４年生
１２月　９日（土）１時間目：５年生