

7月号

～夢と希望のわが母校～



R5. 6. 30.

春風小だより

練馬区立光が丘春の風小学校 校長 内木 勉
〒179-0072 練馬区光が丘7-2-1 Tel 3976-5861 Fax 5383-3592

【本校の教育目標】

- 元 気 な 子
- 思 い や る 子
- 考 え る 子



春風ちゃん

旬を味わい、旬を楽しむ

校長 内木 勉

先週末、近くの農家から採れたてのトウモロコシ・ヤングコーン・ズッキーニが届きました。土日の我が家は、それらの野菜たちが主役の野菜祭りでした。茹でたてのトウモロコシは一粒一粒が黄色く輝き本当にきれいで、部屋中に漂うトウモロコシの香りに我慢できず思わずかぶりつきました。張りのあるトウモロコシの粒を噛みしめると、トウモロコシの香りともものすごい甘みが口中に広がりました。ヤングコーンも爽やかな甘みとシャキシャキの食感が最高でした。ズッキーニはネットでおすすめのナムル仕立てにさせていただき、ズッキーニのおいしさをあらためて味わうことができました。夏野菜たちの生命力を自分の体の中に取り入れるような至福のひとつときでした。

「旬」という言葉があります。野菜や果物、魚介類など、一番美味しく出盛りである時期のことを言います。旬の食べものは昔から生命力の源とも言われ、「初ものを食べれば七十五日寿命が延びる」「初ものは縁起がいい」などと言われてきました。まだ栄養についての知識など十分でない時代に、こうした言葉として伝えられ引き継がれてきたのです。これは無病息災などを願う昔の人々の知恵が形となったものなのではないかと思えます。

日本には四季があります。季節ごとの変化がしっかりあるのは世界でも珍しいことです。そこから生まれた豊かな自然環境や、季節に応じた豊かな食を楽しむことができるということは、日本の大きな特色として誇るべきことだと思えます。昔の人々は、季節の特色を敏感に感じ取り、旬の食べものを上手に食べることで体のバランスを整え、健康を保ってきたのです。

今ではスーパーマーケットなどで一年中買うことができるトマト、ピーマン、なす、きゅうりなどは、夏野菜の代表です。クリスマスケーキの影響からか、冬の果物のイメージが強いイチゴの本来の旬は5～6月なのです。季節を問わず食べることができる便利さの裏で、昔の人々が生活の知恵として引き継いできた「旬」の考え方が薄らいできていると感じているのは私だけではないと思えます。

6月は食育月間でした。また毎月19日は食育の日となっています。学校では給食を通して、子どもたちに「旬」や季節を感じてもらいたいと思っています。給食はただお腹をいっぱいにするだけのものではありません。給食を通して、食事のマナーを身に付けさせたり、日本の食文化を学んだり、食を通して健康について考えさせたりしたいと考えています。少しでも食に対し興味や関心をもってもらえるよう、行事に合わせた献立を考えたり、献立の意味や言われなどを、給食室だより「ランチタイムズ」で配付したりするとともに、お昼の放送でもアナウンスしたりしています。

7月を迎え、1学期もまとめの時期となりました。そして、子どもたちが楽しみにしている夏休みまでもうすぐです。旬を味わい旬を楽しむ。さまざまな土地の食文化を楽しむ。食を通して夏を満喫する。そんな夏休みにはしてみたいでしょうか？

< 7月の生活目標 > ものをたいせつにしよう

< 7月のあいさつ目標 > 返事の「はい」は元気なしるし

生活指導部

授業の始めと終わりの挨拶には、「これから集中して学習するぞ」、「休み時間は思いっきり遊ぶぞ」というような気持ちの切り替えの意味があります。元気のない挨拶では、休み時間を引きずってだらだらしてしまうこともあります。また、はっきりしない返事は自分もやる気が出ないばかりか、それを聞いた人にもよい印象を与えません。よい挨拶、返事ができたときに、ご家庭でもたくさん褒めていただけると子供たちに自信がきます。

行事予定



日	曜日	時程	学校行事等	ひろば
1	土			
2	日			
3	月	A	保護者会(3・4年) 軽井沢移動教室(6年)	○
4	火	B	保護者会(5年)	○
5	水	B		○
6	木	A		○
7	金	A	音楽鑑賞教室(1・2・3・4年・のぞみ)	○
8	土	B委	学校公開 足育出前授業(3・6・1年) 委員会	
9	日			
10	月	A		○
11	火	A	安全指導 保護者会(1・2年・のぞみ) 保護者会(ひかり) 二中授業参観(6年)	○
12	水	B		○
13	木	A	保護者会(6年)	○
14	金	A	避難訓練	○
15	土			
16	日			
17	月		海の日	
18	火	A		○
19	水	B		○
20	木	A	終業式 給食終 大掃除(学級) 1学期終	○
21	金		夏季休業日始	
22	土		春小フェスタ	
23	日		避難拠点運営連絡会(光二中)	
24	月		夏季水泳指導① 学力補充教室①	
25	火		夏季水泳指導② 学力補充教室②	
26	水		夏季水泳指導③ 学力補充教室③	
27	木		夏季水泳指導④ 学力補充教室④	
28	金		夏季水泳指導⑤ 学力補充教室⑤	
29	土			
30	日			
31	月		夏季水泳指導⑥	

こども家庭庁大臣がねりっこ学童を視察されました

6月28日(水)に、こども家庭庁の小倉 将信大臣が春風小のねりっこ学童を視察されました。練馬区が待機児童の削減や放課後の居場所作りに積極的に取り組んでいること。春風小の学校施設を有効利用していることが評価されての視察となりました。



運動会ありがとうございました！

6月4日(日)に、保護者・地域の皆様のご声援を受けながら、「令和5年度 運動会」を開催しました。今年は、5月にもかかわらず台風が接近し、どうなることかと心配しましたが、1日延期し、当日は運動会日和の天候に恵まれ、無事に終わることができました。

全校参加の運動会は4年ぶりの開催でした。学年問わず短距離走やチェッコリ玉入れを一生懸命に応援する姿はコロナ禍前の運動会らしい姿でした。練習の成果を発揮しようと、どの学年の子供たちも全力で競技や演技に取り組んでいました。

運動会は大きな学校行事です。特に春の運動会は、新年度からすぐに練習が始まります。運動会を通してクラスや学年が一致団結することができる一番最初の大きな行事です。運動会での達成感や経験を、これからの教育活動に生かしていきたいと思っています。

最後になりましたが、保護者の皆様には、体調管理、励ましのお声掛け等、様々な場面でご理解ご協力をいただき、ありがとうございました。これからも子供たちの成長のため、お力添えいただければ幸いです。



体力テストを実施しました

《実施種目》

- 50m走
- 長座体前屈
- 上体起こし
- 握力
- 立ち幅跳び
- 反復横跳び
- ソフトボール投げ
- 20mシャトルラン

6月13日(火)には、1年生と6年生、2年生と5年生が学年ペアを組み、3、4年生はそれぞれ単独で体力テストを行いました。校庭ではソフトボールを力いっぱい投げました。体育館では反復横跳びと上体起こし、立ち幅跳びをしました。

1・2年生は、頼もしい高学年のお兄さんお姉さんに助けられながら、各種目ともスムーズに行うことができました。体力テストの結果は2学期のお渡しになります。児童が自分の体力に関心をもつとともに、不足している運動能力の向上に役立ててほしいと思います。

