

じどう  
児童のみなさん

こま  
困ったときの相談は…

ひかり おかはる かぜしょうがっこう そうだん  
光が丘春の風小学校には、相談できる人がたくさんいます。  
じぶん ともだち かぞく こま  
自分のこと、友達のこと、家族のことなど、困ったときはいつでも相談してください。

スクールカウンセラー

なまえ  
名前

さとう あゆみ

佐藤 歩

がっこう  
学校に来る曜日

木曜日

いつもいる  
教室

教育相談室

こころ  
心のふれあい相談員

なまえ  
名前

なとり けいこ

名取 恵子

がっこう  
学校に来る曜日

月・水・金曜日

いつもいる  
教室

教育相談室

がっこういがい そうだん ばしょ  
学校以外でも相談できる場所はたくさんあります。  
みちか ひと そうだん  
身近な人に相談しづらいときは、こちらを利用することもできます。

でんわ  
【電話での相談】

ねりまくりつがっこうきょういくしえん  
〇練馬区立学校 教育支援センター げつ どようび こぜん じ ごご じ  
月～土曜日 午前9時～午後5時  
※金曜日午後6時まで ※祝休日・年末年始は除く

ひかり おか ねりま  
光が丘 03-5998-0091 練馬 03-3991-3666  
せき おおいずみ  
関 03-3928-7200 大泉 03-6385-4681

※自分の性格や行動、学校生活、家族のことなどの相談ができます。

とうきょうと そうだん じかんだいおう  
〇東京都いじめ相談ホットライン（24時間対応） 0120-53-8288

※いじめ、不登校、友人関係などの相談ができます

〇24時間子供SOSダイヤル（24時間対応） 0120-0-78310

※いじめの問題や家族のこと、その他の様々な相談ができます。

こま  
困ったときは相談してみるねり！



練馬区公式  
アニメキャラクター  
ねり丸  
©2011 練馬区ねり丸

【チャットでの相談】

〇子ども相談アプリ『ねりまホッとアプリ+』

双方向のチャット形式で友達や学校、家族のことなど、匿名でなんでも  
カウンセラーに相談ができます。

※相談ができるのは毎日午後5時から午後10時まで（受付は午後9時30分まで）です。



▲Web版



▲LINE版

【メールでの相談】

〇教育相談・いじめ相談メールフォーム

右のQRコードを読み取り、相談してください。

※学校生活の様々な相談やいじめに関係する相談ができます。

※学校のタブレットにはお返事はできません。



▲教育相談メール



▲いじめ相談メール