

# 給食だより



練馬区立光が丘春の風小学校  
校長 内木 勉  
栄養士 薮島 葉子

今日から2学期が始まります。休みの間、早寝早起き朝ごはんの約束を守って生活できたでしょうか？  
夏休みの間、給食室では、設備の点検や清掃を行いました。きれいになった給食室で、引き続き、安全  
でおいしい給食を提供できるように頑張りたいと思います。



## 2年生がとうもろこしの皮むき体験を行いました

7月14日(金)、2年生が給食に使用するとうもろこしの皮むきを行いました。練馬区産の採れたてとうもろこしです。

一枚ずつ皮をむいたり、ふわふわのひげの手触りを楽しんだりしながら、どの子も一生懸命に取り組んでいました。



枝付きのとうもろこし



光二中の栄養士さんもお手伝い



当日の献立

冷やしきつねうどん  
竹輪の磯辺揚げ  
蒸しとうもろこし  
牛乳

### 給食費の口座振替についてのお知らせ ★引き落とし日：9月11日(月)

- ※口座振替手数料10円がかかります。
- ※口座振替は月1回です。
- 前日までに残高不足にならないようにご準備をお願いいたします。
- ※前回までの分が未納になっている場合、加算して引き落とします。
- その際、口座振替手数料10円が、引き落とし口数分がかかりますのでご了承ください。

### ★9月に使用する主な食材の産地(予定)★

れんこん	茨城県	た	練	キャベツ	群馬県
かぼちゃ	神奈川県	に	山	トマト	青森県
大根	北海道	に	青	ほうれん草	埼玉県
白菜	長野県	に	青	水菜	茨城県
ごぼう	青森県	ね	千	小松菜	八王子市、瑞穂町
もやし	栃木県	青、	茨	生姜	高知県
さやいんげん	群馬県	里	宮	りんご	青森県
じゃが芋	茨城県	赤	茨	ぶどう	山梨県、長野県
さつま芋	茨城県	な	町	梨	福島県
チンゲンサイ	静岡県	き	千	米	青森県
牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、宮城県、山形県、北海道				