令和５年 １１月３０日

給食だより

12月

練馬区立光が丘春の風小学校
校　　長　　内木　勉
栄 養 士　　葩島　葉子

空気が冷たく、乾燥しています。かぜやインフルエンザ、ノロウイルスが心配な季節です。

外から帰ってきた時や食事の前には、必ず手洗い、うがいをして、体調管理に充分気をつけましょう。のどが痛いな？お腹の調子が悪いな？と少しでも具合が悪いと感じたら、早めに休み、しっかり食事をして、体の中から温めることを心がけて過ごしましょう。

また、これからの時期は、感染性胃腸炎などの感染症が発生しやすい季節でもあります。そのため、給食室では衛生面に細心の注意を払いながら、毎日の給食を作っています。

皆さんも、まずは基本の「手洗い」から清潔な環境づくりを心がけましょう。

ねり丸キャベツ給食の日

１１月８日は、練馬区で一番多く栽培されている野菜であるキャベツを使用した献立を、区立の小中学校が一斉に実施しました。本校では、キャベツをたっぷり使ったミートローフを作りました。

給食時間には練馬のキャベツについての教材を動画で見て、社会科で練馬区の学習をしている３年生には、「ねり丸キャベツ」としてブランド化されているキャベツについて、ねり丸のイラストのついた段ボールで紹介しました。

これからは、様々な地場野菜が収穫される時期です。給食では今後も練馬区内産や東京都産の野菜を積極的に使用していく予定です。

１２月４日は、練馬大根給食の日です

１２月４日には、区立の小中学校が一斉に練馬大根を使用した献立を作ります。本校では、児童に人気がある、すりおろした大根とツナを使った「練馬スパゲティ」を作ります。

今回使用する練馬大根は、前日３日の日曜日に「練馬大根引っこ抜き大会」で収穫する練馬大根です。

給食費口座振替についてのお知らせ

★引き落とし日★12 月 11 日（月）

※口座振替手数料10円がかかります。
※口座振替は月1回です。
前日までに残高不足にならないようにご準備をお願いいたします。
※前回までの分が未納になっている場合、加算して引き落とします。
その際、口座振替手数料 10 円が、引き落とし口数分がかかりますのでご了承ください。

★１２月に使用する主な食材の産地（予定）★

きゅうり	埼玉県、千葉県	玉葱	北海道	みかん	愛媛県、熊本県
ごぼう	群馬県	じゃが芋	北海道	里芋	練馬区
生姜	高知県	ほうれん草	埼玉県	ブロッコリー	練馬区
かぶ	千葉県	南瓜	北海道	白菜	練馬区
にら	茨城県、栃木県	長ねぎ	山形県、千葉県	キャベツ	練馬区
もやし	栃木県	にんじん	千葉県、埼玉県	大根	練馬区
さつま芋	茨城県	チンゲン菜	町田市、立川市	ゆず	練馬区
いんげん	鹿児島県	小松菜	町田市、瑞穂町	米	青森県
牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、北海道				