

給食だより



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 内木 勉
栄養士 範島 葉子

今日から2学期が始まります。休みの間、早寝早起き朝ごはんの約束を守って生活できたでしょうか？
夏休みの間、給食室では、設備の点検や清掃を行いました。きれいになった給食室で、引き続き、安全
でおいしい給食を提供できるように頑張りたいと思います。



2年生がとうもろこしの皮むき体験を行いました

7月9日(火)、2年生が給食に使用するとうもろこしの皮むきを行いました。練馬区産の採れたてとうもろこしです。

一枚ずつ皮をむいたり、ふわふわのひげの手触りを楽しんだりしながら、どの子も一生懸命に取り組んでいました。



スチームコンベクション
オーブンで蒸します



当日の献立

冷やしきつねうどん
竹輪の天ぷら
蒸しとうもろこし
牛乳

★9月に使用する主な食材の産地(予定)★

| | | | | | |
|--------|---------------------------------|-------|---------|---------|----------|
| トマト | 北海道、青森県 | たまねぎ | 北海道 | 赤・黄ピーマン | 静岡県 |
| かぼちゃ | 北海道 | キャベツ | 群馬県 | ピーマン | 町田市 |
| 大根 | 千葉県 | にんじん | 千葉県、青森県 | なす | 町田市 |
| 白菜 | 長野県、群馬県 | にんにく | 青森県 | きゅうり | 町田市、八王子市 |
| ごぼう | 宮崎県 | ねぎ | 青森県、茨城県 | 小松菜 | 八王子市、瑞穂町 |
| もやし | 栃木県 | 生姜 | 高知県 | りんご | 長野県、山形県 |
| さやいんげん | 長崎県 | 里芋 | 宮崎県 | ぶどう | 山梨県 |
| じゃが芋 | 北海道 | ほうれん草 | 埼玉県 | 梨 | 福島県 |
| チンゲンサイ | 静岡県 | 米 | 青森県 | | |
| 牛乳 | 東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、宮城県、山形県、北海道 | | | | |