

給食だより



練馬区立光が丘春の風小学校
校長 内木 勉
栄養士 薮島 葉子

楽しい冬休みも終わり、今日から3学期が始まります。冬休み中は、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけた規則正しい生活ができたでしょうか。

給食は明日9日から始まります。本年も安全でおいしい給食作りに努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。



給食試食会が行われました

12月17日に行われた給食試食会には、たくさんの保護者の皆様にご応募いただき、当日はインフルエンザの流行で、やむなく欠席となってしまった方もいらっしゃいましたが、抽選で選ばれた50名の方にご参加いただきました。

参加してくださった方々、そしていろいろとご準備して下さった文化委員の皆様、ありがとうございます。

試食の後には、光が丘保健相談所の榎田さんより、保健相談所の紹介や、毎日の食事で不足しがちな野菜の食べ方についてお話しいただきました。また、本校栄養士から、春の風小学校の給食について紹介しました。

試食会後には、グーグルフォームを使ったアンケートにご協力いただきました。

アンケートでは温かいご意見をたくさんいただき、とても励みになりました。どうもありがとうございました。これからも、安全でおいしい給食作りに努めてまいります。引き続き、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



【アンケートでいただいたご意見を一部ご紹介させていただきます。】

●ふだん子供が美味しい、美味しい、と食べている給食がどんな味なのかずっと食べてみたいくて、今回参加させていただいて嬉しかったです。実際に、配膳されて食べるまでの間に、たくさんの人の手と、たくさんの愛情、皆様の食に対する真摯な考えが、「美味しい」に繋がるのだ、と感動しました。これからも、たくさんの美味しい給食を、子供は毎日楽しみにしているので、どうぞよろしくお願いいたします！(3年)

●とても美味しい給食をいただきました。特にサラダがシャキシャキで美味しかったです。その他、食育や給食について理解が深まりました。(4年)

●日頃子供たちが食べている同じメニューを食べられる機会をいただき、本当にありがとうございました。給食で食べる野菜の量や味付けなどを実際に味わうことができたのが有益でした。加工品を使わず、全て手作りされていることに感謝いたします。あらためて食の大切さに気付かされました。(6年)

★1月に使用する主な食材の産地(予定)★



きゅうり	千葉県	もやし	栃木県	小松菜	瑞穂町、町田市
ごぼう	青森県	れんこん	茨城県	大根	練馬区
にんにく	青森県	生姜	高知県、茨城県	白菜	練馬区
ほうれん草	埼玉県	かぼちゃ	鹿児島県、沖縄県	キャベツ	練馬区
じゃが芋	北海道、鹿児島県	葉ねぎ	千葉県	ねぎ	練馬区
かぶ	千葉県	たまねぎ	北海道	ゆず	練馬区
せり	茨城県	にんじん	千葉県	米	北海道、青森県
牛乳	東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、福島県、北海道				