



# なつのかも

第199号 (R8. 1. 8)

練馬区立光が丘夏の雲小学校  
「勉強好き」と脳の関係

本校ホームページ新  
QRコードです。スマホ  
などからも閲覧できま  
す。ご活用ください。

校長 宮林 伸之

あけましておめでとうございます。昨年は本校の教育活動にご理解、ご支援を賜りましてあり  
がとうございました。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

「うちの子、ちっとも勉強しません。先生、どうしたら良いでしょうか。」と…

担任時代、個人面談等で保護者の方からよく相談されました。そんな悩みをもつ保護者の方  
が多いのではないか。」

その当時の私は、「まずは時間を決めて机に向かわせましょう。」「得意な教科のドリルなどを  
与えて学習のリズムをつくりましょう。」「ゲームの時間を決めて、学習できる環境を整えまし  
ょう。」と…堂々と伝えていました。今振り返ると恥ずかしいです。

時が経て私は、「勉強が好きになるかどうか」は、脳の仕組みへの働きかけ次第で大きく変わ  
ることを学びました。そして、子供が勉強を好きになる親の関わり方について学ぶ機会があり  
ました。公立諏訪東京理科大学の特任教授で脳科学者の篠原菊紀氏は、子供が勉強を好きにな  
る親の関わり方について次のように述べています。

1つは、「勉強が好きな子」は言い換えると「勉強することで良いことが起こる予感をもつ子」  
と述べています。脳は、「これをしたら褒められた」という経験が繰り返されると「これをした  
ら褒められるかも」と予測するようになります。実は、脳は報酬をもらう瞬間より「報酬を予  
測した時」の方が強く活性化するのです。つまり褒められた時よりも「褒められそう」と思っ  
ている時にやる気が起こると述べていました。

では、親はどのように関われば良いのでしょうか。

それは、子供が勉強を始めたこと自体を褒めるのだとおっしゃっています。

例えば、子供が10分で勉強をやめたとします。皆さんはどうのようにお子さんに言葉をかけ  
ますか。「どうして10分でやめたの」「たった10分なの。まだできるでしょう」と…言って  
しまいがちではないでしょうか。しかし、勉強を続けたこと自体を褒めることが大切であると  
…。例えば「自分から勉強を始めたね」「10分も勉強できたね」と伝えることが大切な  
です。このように褒めるポイントは探せばいくらでも見つかると思います。こうした声かけを  
心掛たいものです。

2つは、「好奇心を伸ばす声かけ」の重要性を述べています。

勉強の「結果」を褒めるよりも、勉強につながる「興味」「関心」「行動」を褒めるほうが成  
績が伸びるという研究結果があるそうです。つまり、子供は、好奇心を広げたり面白いと思  
ったりする経験が、勉強好きの土台となるのです。

もし、お子さんから勉強につながるような質問をされたら、「よい質問だね」「よく気付いた  
ね」と肯定的な言葉かけをしたり、「どうしてだろうね」と一緒に調べたりするのも良いと思  
います。親の姿を通して、「頭を使う楽しさ」を伝えることも大切なかもしれません。

終わりに、学校評価アンケートのご協力ありがとうございました。様々な方から本校の教育  
活動に対して肯定的なご意見をいただきました。このご意見は、管理職はじめ教職員の活力と  
なりました。保護者の皆様も教職員も、「子供の成長を願う」という同じ目的に向かう存在です。  
だからこそ、保護者の皆様と教職員が、信頼し合い、協力し合えるパートナーシップとして、  
良き関係を構築することが、子供の成長につながると考えます。本年も子供一人一人の幸せを  
根底に置き、教育活動を展開します。

# 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7 冬季休業終了	8 3学期始業式 安全指導 4時間授業 給食あり	9	10
11	12 成人の日	13 委員会活動 あさよむ 書き初め大会 (5・6) 計測(1)	14 計測(2) 書き初め大会 (3・4)	15 夏雲小交通安全の日 夏雲スマイル 計測(3)	16 ユニセフ集会 計測(4)	17
18	19 全校朝会 代表委員会 計測(5)	20 ユニセフ募金(朝) 避難訓練 (中休み) 計測(6)	21 ユニセフ募金(朝)	22 社会科見学(3)	23 音楽集会	24 連合図工展 (28日まで)
25	26 校内書き初め展始 2月14日まで クラブ活動	27 なかよむ	28 特別時程 4時間授業	29	30	31 連合書き初め展

## 《1月の生活目標》 寒さに負けず元気に過ごそう

まだまだ寒い日が続いますが、体を動かし体力を付けることが病気に負けない丈夫な体づくりにつながります。積極的に体を動かすよう指導していきます。また、こまめに手洗い、うがいをするよう指導します。

## <ユニセフ募金> 1月20日(火)～1月21日(水)

朝、1階ホールで計画委員会の子供たちが、募金箱を持って立ちます。ご協力をお願いいたします。

### <書き初め大会>

新年の気持ちを込めて、書き初め大会を行います。3～6年生は体育館で学年全員そろって書き初めを行います。1、2年生は硬筆で学級ごとに実施します。

### <校内書き初め展>

校内書き初め展の保護者の鑑賞時間は、以下の通りです。作品は教室前の廊下に掲示します。各学年の代表作品は職員室前に掲示します。ぜひご覧ください。  
**【日時】**1月26日(月)～2月13日(金) 15:30～16:30  
 2月14日(土) 学年の授業公開の時間帯  
 ※1月28日(水)は公開無し

### <連合図工展・連合書き初め展>

#### 連合図工展

期間：1月24日(土)～28日(水)

場所：石神井公園区民交流センター

#### 連合書き初め展

期間：1月31日(土)～2月1日(日)

場所：練馬区民産業プラザ ココネリ

※今年度も練馬区立美術館が使用できないため、出展数に限りがあります。出展される作品については、別紙にてお伝えします。

## ひまわり相談室 1月の予定

\*ご相談の予約は担任・学校に連絡、もしくは直接お申し込みください。

相談室直通電話：090-7197-2786

◇スクールカウンセラー 鈴木 明子 原則毎週火曜日8:30～16:30

1月13日(火)、20日(火)、27日(火)

◇心のふれあい相談員 中村 愛子 原則毎週月・水・木曜日9:00～15:00

1月8日(木)、13日(火)、15日(木)、19日(月)、21日(水)、22日(木)、  
 26日(月)、27日(火)、29日(木)

## \*お知らせ

5年3組伊藤亞希子主任教諭が1月19日(月)から1週間ほど病気療養をいたします。その間、濱田直樹主幹教諭が学級担任を務めます。また、この期間の算数の授業は各学級で進めますので、ご了承ください。