

「進んで挨拶・返事」

これは、光が丘夏の雲小学校が、1年間通して頑張っていこうと決めた合い言葉です。皆さんも聞いたことがありますね。

去年12月、みなさんに「昨年度より、あいさつができるようになった」のアンケートをとりました。その結果がでたのですが…とても多くの子が挨拶できるようになったと答えています。私は、この結果を見てとても嬉しく感じました。

登校時や校舎内で先生方、お客様とすれ違った時に挨拶ができるようになったので…今度は、校舎外で皆さんの安全な登下校を見守ってくださる通学案内指導員の皆さんへ積極的に挨拶できるようになると嬉しいと思います。ぜひ、意識してみてください。

さて、明日1月20日は二十四節氣で「大寒」に入ります。二十四節氣とは、1年を春夏秋冬の4つの季節に分けて、さらにそれを6つに分けたものです。つまり1年間を2週間ぐらいずつの24個に分けた呼び名の1つが「大寒」です。

大寒は、文字で見て分かるように、1年で1番寒い頃という意味があります。二十四節氣の大寒の次は、「立春」です。すぐに暖かくなるというわけではありませんが、今日から約2週間の大寒を過ぎればようやく春がやってくることになります。もうしばらくの辛抱です。

昔から「子供は風の子」と言わされていました。しかし、最近極端に寒がる子が増えてるそうです。皆さんはどうですか。

ある病院のお医者さんの話によると、「食事」と「睡眠」、そして「運動不足」が寒がりの子に共通している原因だそうです。

いつも寒い寒いと思っている人は、「食事」と「睡眠」、そして「運動不足」を心がけてみましょう。