



令和8年5月1日
練馬区立光が丘夏の雲小学校
校長 外山 俊吾
養護教諭 弦間紫乃

しんがっき はじ けつ つか で おも
新学期が始まり、1か月になりました。そろそろ疲れも出てきていると思いま
がつ うんどうかいれんしゅう あつ ねっちゅうしょう しんばい せいかつ ととの
す。5月は運動会練習や暑さもあり、熱中症も心配です。生活リズムを整
うんどうかい む ちょうし ととの
えて、運動会に向けて調子を整えていきましょう。

5月の予定

5月もまだまだ健康診断は続きます。

お知らせや注意事項を読み、持ち物を忘れないようにしてください。

日にち	内容	学年	注意事項
5月 8日(金)	尿検査 1 次	全学年	詳しくは尿検査容器と一 緒に配布するお知らせを お読みください。
5月 18日(月)	尿検査 1 次予備日	対象者	
5月 29日(金)	尿検査 2 次	対象者	
5月 8日(金)	内科健診	2・4・6年	体操着。詳細は先日通知 したとおりです。
5月 12日(火)		1・3・5年	
5月 13日(水)	視力検査	5年	メガネ・コンタクトをし ている人は、必ず着用し てください。
5月 14日(木)		4年	
5月 15日(金)		6年	
5月 18日(月)		3年	
5月 19日(火)		2年	
5月 20日(水)		1年	