

# ほげんだよし 6月

令和8年5月29日  
 練馬区立光が丘夏の雲小学校  
 校長 外山 俊吾  
 養護教諭 弦間 紫乃

うんどうかい あす ひか かんば うんどうかい あと あつ きび すいせい はじ たいちょう  
 運動会を明日に控えています。頑張った運動会の後は、暑さも厳しくなり、水泳も始まるため、体調

かんり き かんり き め みみ はな しんぱい こ すいせいしどう ちりょう す  
 管理に気をつけていきましょう。目・耳・鼻のことで心配がある子は、水泳指導まえに治療を済ませて

おきましょう。健康診断の記録は6月末に配布予定です。

## 6月の予定

6月4日(木)歯科健診 午前中【全学年】



## 6月4日~10日は 歯と口の健康週間



つめをきっておこう



6月15日から水泳指導が始まります。Sigfyの水泳指導における健康調査について、ご協力いただきありがとうございました。安全な水泳指導のため、体調面に不安がありましたら、プールの参加は無理をなさらないようお願いいたします。プールの見学は、熱中症を避けるため、室内で学習などを行っています。

め みみ はな ちりょう  
目・耳・鼻の治療を

すませておこう



ぐっすりねむろう

