

(家庭数配布)  
平成23年度  
**4月**

# 給食だより



早寝早起き朝ごはん  
「早寝早起き朝ごはん」運動

シンボルマー

平成23年4月6日

練馬区立光が丘夏の雲小学校

校長 鈴木 久  
栄養士 武田 洋子

学校給食費の徴収にご協力をお願いします。  
今年度第1回目の引き落としは5月6日です。

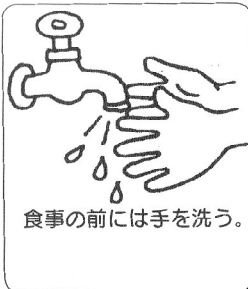
## 入学・進級おめでとうございます

うらかな季節の中、新学期を迎えました。子供たちにとって入学・進級は一つの節目でもあり、新しい体験の連続です。新たな生活やクラスに慣れるまで、普段以上に疲れを感じる場合があります。ご家庭での食事は栄養バランスの良い内容を心がけ、体調を整えましょう。また、早寝・早起きをし、必ず朝ごはんを食べて登校させるようにしてください。

学校給食では、子供たちの成長発達を考慮した内容で、安全でおいしい給食の提供に努めてまいります。よろしくお願いいたします。

できる  
かな？ **食事のやくそく**

楽しい食事には、正しいマナーが大切です。みんなで食事のやくそくを守りましょう。



食事の前には手を洗う。



食事の前には、身のまわりの整理整頓をする。



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは大きな声ではっきりと。



きめられた時間のなかで食べ終わられるようにする。



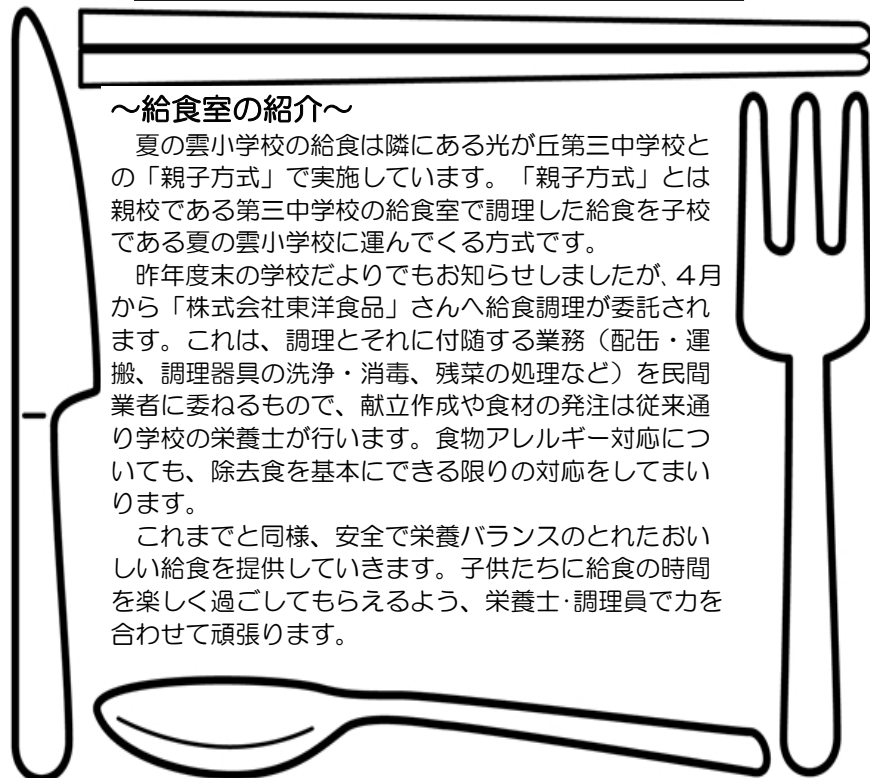
口のなかに食べ物を入れたままおしゃべりしたりしない。



食事中に席を



よくかんで食べる。



### ～給食室の紹介～

夏の雲小学校の給食は隣にある光が丘第三中学校との「親子方式」で実施しています。「親子方式」とは親校である第三中学校の給食室で調理した給食を子校である夏の雲小学校に運んでくる方式です。

昨年度末の学校だよりでもお知らせしましたが、4月から「株式会社東洋食品」さんへ給食調理が委託されます。これは、調理とそれに付随する業務（配缶・運搬、調理器具の洗浄・消毒、残菜の処理など）を民間業者に委ねるもので、献立作成や食材の発注は従来通り学校の栄養士が行います。食物アレルギー対応についても、除去食を基本にできる限りの対応をまいります。

これまでと同様、安全で栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきます。子供たちに給食の時間を楽しく過ごしてもらえよう、栄養士・調理員で力を合わせて頑張ります。

### 4月の献立から

- 13日 お赤飯 入学・進級をお祝いしてお赤飯を炊きます。菜の花の おひたし 今が旬の「菜の花」はおひたしにします。独特のほろ苦さが子供たちは少し苦手かもしれませんが、春の味覚をしっかりと味わってほしいと思います。
- 21日 キャベツの スープ 旬の春キャベツをたっぷり使ったスープです。
- 22日 手作り ふりかけ 昆布、しらす干し、かつお節、いりごまを使い、給食室で手作りします。

### ◆4月の旬の食材◆

新じゃがいも 新たまねぎ たけのこ 春キャベツ 菜の花