

(家庭数配布)
平成27年度
6月

給食だより



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動
シンボルマーク

平成27年5月26日

練馬区立光が丘夏の雲小学校 校長 遠藤真司
栄養士 澁谷 楨

梅雨の季節がやってきました。雨が降り、蒸し暑い日が多くなりますが、農作物にとっては恵みの雨。店頭には並ぶ野菜も、だんだんと春野菜から夏野菜へとかわっていきます。一方で、食品や食材にとってこのジメジメは食中毒を起こしやすい環境でもあり、食中毒の発生しやすい時期です。給食室でもいつも以上に衛生面に注意し、調理をしています。ご家庭でも、手洗いや食品の取り扱い等に十分ご注意ください。

6月は食育月間です！～家庭で食について話し合しましょう～

毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食育基本法の前文には「(前略)子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である。(中略)子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となるものである(後略)」と記されています。家庭でも、6月の食育月間に食事や食生活を振り返ってみましょう。

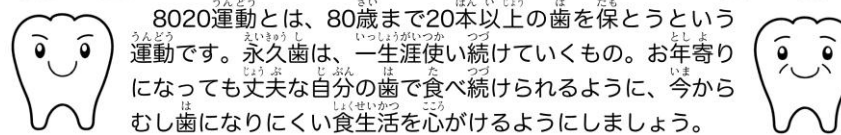
学校給食は食育の教材でもあります。学校での食育活動は下記の6つの観点から進められています。

<p>●食事の重要性の理解●</p> <p>食べることの大切さ、食事の喜びや楽しさを理解する。</p>	<p>●心身の健康●</p> <p>健康や成長のために望ましい食事の取り方を知り、自分で管理できる。</p>
<p>●食品を選択する力●</p> <p>正しい知識や情報に基づき、食品の品質や安全性を自ら判断できる。</p>	<p>●感謝の心を持つ●</p> <p>食べ物を大切にし、生産、流通、調理など、かわる人々に感謝する心を持つ。</p>
<p>●社会性を養う●</p> <p>食事のマナーをはじめ、食事を通じた人間関係形成能力を身につける。</p>	<p>●食文化の理解・尊重●</p> <p>各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史を理解し、尊重する心をもつ。</p>

★食材の産地は市場の仕入れ等により変更があります。ご了承ください。

学校給食費の徴収にご協力をお願いします。
6月の引き落としは6月8日です。

6月4日～10日は「歯と口の衛生週間」です。



6月の献立から

- 4日 かみかみ献立**
6月4日は虫歯予防デーです。はいが米・ごぼう・にんじん・たけのこなど、かみごたえのある食材を多く使用した給食を実施します。よく噛んで歯の健康を保ちましょう。
- 11日 梅ごはん あじさいゼリー**
6月11日は入梅です。梅雨にかけて梅肉とわかめを使った「梅ごはん」を出します。「あじさいゼリー」はぶどうゼリーと寒天缶であじさいの花を演出します。
- 19日 地場産物献立(食育の日)**
毎月19日は食育の日です。今月は、東京都産のあしたばを使用した「明日葉とえびのかき揚げ」を出します。地元のおいしい野菜をしっかり味わってください。
- ◆6月の旬の食材◆
きゅうり さやいんげん なす トマト ピーマン かぼちゃ レタス あじ さくらんぼ びわ 小玉すいか メロン

<学校給食用食材の産地等について 6月分>

精米 : 青森県産まっくら (東京都米穀小売商業組合練馬支部・東京都学校給食会)
肉類 : 鶏肉(宮崎県 鹿児島県 熊本県) 豚肉 : (群馬県) *牛肉の使用はありません
魚介類 : いわし(鳥取) さけ(北海道) めかじき(静岡) アジ(ベトナム) さば(長崎) ししゃも(ノルウェー) えび(インドネシア・タイ) いか(北海道・ペルー)
青果類 : ジャがいも(長崎) かぼちゃ(茨城) きゅうり(山形・埼玉) キャベツ(群馬) ごぼう(青森・埼玉) 小松菜(埼玉) 玉葱(佐賀) セロリ(静岡・長野) 大根(青森・山形) たけのこ(熊本) もやし(栃木) 生姜(高知・長崎) チンゲン菜(静岡・長野) トマト(埼玉・群馬) なす(栃木・埼玉) にら(栃木・茨城) 人参(千葉・青森) レタス(長野) にんにく(青森) ねぎ(青森・茨城) スナップえんどう(山形・青森) ピーマン(茨城) さやいんげん(千葉・青森・山形) プロッコリー(長野・埼玉) みつば(茨城) ミニトマト(山形・愛知) 白菜(茨城・長野) あしたば(東京都) りんご(青森) 甘夏(熊本) びわ(長崎) メロン(茨城) さくらんぼ(山形) 小玉すいか(茨城)
学校給食用牛乳 4月分産地実績 : 千葉 北海道 岩手 宮城 群馬 青森
6月分予定産地 : 千葉 北海道 岩手 宮城 秋田 群馬 青森