

ほけんだより

4月号

令和3年 4月7日
練馬区立光が丘夏の雲小学校
校長 牧野光洋
養護教諭 原田里美

ご入学、ご進級おめでとうございます。桜咲くピンクの校舎にピカピカの1年生を迎え、新年度がスタートしました。今年度も健やかに、元気いっぱい学校生活を過ごせるようにしましょう。

4月のほけんまごの保健目標は



自分の体を知ろう

4月保健行事

けんしん保健診か始まりです!



月	火	水	木	金
4/5	4/6	4/7 けいそく 計測 (5・6年)	4/8 けいそく 計測 (3・4年)	4/9 けいそく 計測 (1・2年)
☺ 計測の時は体育着です。 ☺				
4/12	4/13	4/14 ちゅうりやくけんさ 聴力検査 (2年)	4/15 ちゅうりやくけんさ 聴力検査 (3・5年)	4/16 ちゅうりやくけんさ 聴力検査 (1年)
【4年生と6年生は聴力検査はありません】				
4/19 ないかけんしん 内科健診 (1・3・5年)	4/20 ないかけんしん 内科健診 (2・4・6年)	4/21 しかけんしん 歯科健診 (全学年)	4/22 しやくけんさ 視力検査 (6年)	4/23 しやくけんさ 視力検査 (5年)
☺ 計測の時は体育着です。 ☺		60×かネがある人はもってくる!		
4/26 しやくけんさ 視力検査 (4年) じびかけんしん 耳鼻科健診 (3・4年)	4/27 しやくけんさ 視力検査 (3年) じびかけんしん 耳鼻科健診 (2・5年)	4/28 しやくけんさ 視力検査 (2年) じびかけんしん 耳鼻科健診 (1・6年)	4/29 昭和の日	4/30 しやくけんさ 視力検査 (1年)
60×かネがある人はもってくる!				

～1年生保護者の方～

◎ 4/8 (木) 保健書類回収

名前・番号をご確認ください。

- ① 児童の保健調査票
- ② 耳鼻いんこう科問診票
- ③ 結核健診問診票
- ④ 心臓病検診調査票

ファイルに入れて
ご提出ください。

～ いろんなときは保健室へ ～

- 学校でけがをしたり、具合がわるくなったりしたとき
- からだや健康について知りたいことがあるとき
- なやみごとや相談があるとき



保健室へくるときは

- 先生に伝えてから来ましょう。
- 来た理由を話しましょう。(いつ、どこで、どうして など)
- すり傷は水道で洗ってから来ましょう。

感染症対策について

- ・健康観察表を使用し、児童の健康管理の徹底に努めます。起床後すぐに検温し、ご記入ください。
- ・しばらくの間、物の共有を避けるため原則保健室のベッドの使用はしません。体調不良時は、保護者の方にお迎えをお願いいたします。
- ・マスクの使用、清潔なハンカチの持参をお願いいたします。無くしたときや落としてしまったときのために予備の準備もよろしくをお願いいたします。

* 学校医、学校薬剤師のご紹介 *

- 今年1年間、健康診断をはじめとした児童の健康管理にご指導・ご協力頂く先生方です。
- <内科> 吉澤 亘人 先生 (内科 吉澤医院)
- <歯科> 本田 美知子 先生 (石神井ほんた歯科医院)
- <耳鼻科> 鈴木 晶裕 先生 (鈴木耳鼻咽喉科)
- <眼科> 関 和俊 先生 (たから眼科)
- <薬剤師> 茂木 桃子 先生

保健室より



養護教諭の
 原田 里美 です。
 1年間、元気な夏の雲小の
 みなさんと過ごすのが楽しみ
 です。よろしくお願ひします。