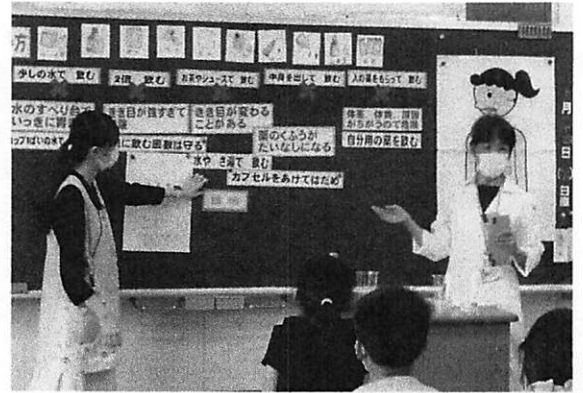


5年生保健指導「くすりの正しい使い方」

9月に学校薬剤師の茂木桃子先生にお越し頂き、「くすりの正しい使い方」や「自分の体の中にある自然ちゆ力を高める生活」について学習しました。

薬は勝手に飲まないこと、たっぷりの水で薬を飲むこと、友達の薬はもらわないことなど多くの学びがありました。

歯ブラシは1か月に1本、取りかえた方がよいといわれています。保健だより10月号と一糸者に歯ブラシをひとり1本、全学年に配っています。ぜひご家庭でご利用ください。



3年生保健指導「じょうずに歯をみがこう！」

10月5日に、本校歯科校医の本田美智子先生にお越し頂き、歯と口の健康について学習しました。



授業後は、家庭で歯の染め出しに取り組みでもらいました。☺

10月28日(木)は秋の歯科検診です。

ほけんしつより～目を大切にしよう!～

<p>10月10日は目の愛護デー</p> <p>横にするとも目とまゆげみたいなから!</p>	<p>校内を見て回っていると、姿勢が曲がっていたり、とても近いタブレットを見ていたり、</p>	<p>無意識のうちに目に悪いことをしているかも...</p> <p>きのう、暗い部屋でテレビ見たなあ...</p>	<p>一生つきあっていく自分の目、生活を見直してずっと大切にしよう!</p>
--	---	---	--