

(家庭数配付)
令和4年度
1月

給食だより



早寝早起朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」運動
シンボルマーク

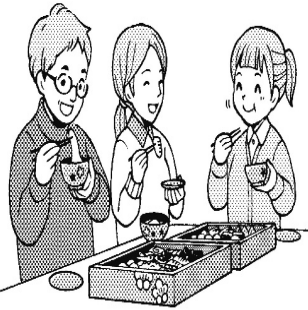
令和4年12月23日

練馬区立光が丘夏の雲小学校 校長 宮林伸之
栄養士 佐藤優華

冬休みにはいりますね。来年も美味しい給食を作ってまいりますので、よろしくお願いいたします。冬休みが終わると、学校給食が始まります。皆さんがいつも食べている給食は、いつから始まったのか、知っていますか。1月は学校給食週間があります。これを機会に、学校給食の歴史を振り返ってみましょう。

お正月に食べるおせち料理

おせち料理とは、もともと季節の変わり目の「^{せち}節日」に、神様に供える食べ物「^{おせち}御節供」が略されたものです。その後、特に大切な節日であるお正月のみ、「おせち料理」と呼ばれるようになりました。おせち料理の一つひとつに、意味があり、願いが込められています。



また、家庭や住んでいる地域によって、料理や重箱の詰め方なども違います。自分の住んでいる地域や家のおせち料理はどんなものでしょうか。

1月24日～30日は全国学校給食週間です。

学校給食は、栄養バランスがよく、子どもたちの心身の発達や健康を支え、食に関する指導をすすめるための教材になっています。また、偏った食生活、肥満傾向など、子どもたちの食生活を取り巻く環境が大きく変化している中で、学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

学校給食週間では、子どもたちや先生だけではなく、地域の人にも、学校給食の意義や役割について理解を深め関心を高めるために、全国でさまざまな行事が行われています。

この機会に家族で給食について考えてみませんか



学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。1月の引き落としは1月6日(金)に行われました。1回の引き落としにつき、10円の手数料がかかります。口座残高のご確認をお願いいたします。

!!1月の献立から!!

10日 『ご飯 魚の西京焼き 紅白なます 白玉入りすまし汁』
一年を祝うお正月に食べられる紅白なますや、11日の鏡開きとして白玉を入れた「白玉入りすまし汁」を出します。鏡開きとは正月に神様にお供えをしたもちを下げて食べ、一年の無病息災を願う行事です。

24～30日 『学校給食週間』
学校給食週間は学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を深めるための1週間です。1月24日から30日は、1889年まで時代を遡り、和食から始まった鮭の塩焼きや漬物、安価で購入することができたクジラを使った竜田揚げ、現代ではよく出るカレーなどを給食でだします。

25日 『練馬人参一斉給食』
この日は練馬区の小・中学校が練馬産人参を使用した給食を作ります。光が丘第三中学校・光が丘夏の雲小学校では、サラダ、マカロニのクリーム煮に使用します。

おにぎりから始まった学校給食

明治22年 (1889年)	昭和22年 (1947年)	昭和58年 (1983年)	現在 (2023年)
<ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・塩さけ ・菜の漬物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミルク(脱脂粉乳) ・トマトシチュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ツイストパン ・牛乳 ・卵とほうれんそうのグラタン ・えびのサラダ ・くだもの(みかん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛乳 ・豆腐のハンバーグ ・あえ物 ・みそ汁 ・みかん

学校給食は、明治22年(1889年)に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に、無償でおにぎりなどを提供したことが始まりです。

＜学校給食用食材の産地等について 1月分＞
★食材の産地は市場の仕入れ等により変更があります。ご了承ください。

品目	産地	品目	産地	品目	産地	品目	産地
米	秋田	魚	クジラ肉 山口	キャベツ	練馬・愛知	にんにく	青森
卵	栃木		赤ピーマン 山形・茨城・高知・宮城	万能ねぎ	静岡・福岡・千葉	しめじ	長野
肉	鶏肉 宮崎・茨城		じゃがいも 長崎・北海道・鹿児島	ごぼう	宮崎・青森	コーン	北海道
	豚肉 茨城		セロリ 茨城・長野・千葉・愛知	しょうが	高知・長崎	えのき	長野
	さば ノルウェー	野菜	だいこん 神奈川・千葉・練馬	しょうが	高知・長崎	かぶ	千葉
	ぶり 長崎		きゅうり 宮崎・群馬・千葉	ブロッコリー	栃木		
	かつお節 鹿児島		さいいんげん 千葉・鹿児島・沖縄	白菜	練馬・茨城		
	はたはた 秋田・石川		たけのこ 静岡・福岡・愛媛	里芋	埼玉・愛媛	いちご	茨城
	ちりめんじゃこ 宮崎		こまつな 埼玉・千葉・東京	たまねぎ	北海道	いよかん	愛媛
	えび インドネシア		ねぎ 練馬・栃木・千葉・埼玉	にら	茨城・千葉	みかん	和歌山
				こんじん	千葉・埼玉	りんご	青森