

令和5年7月7日

保護者の皆様

練馬区立光が丘夏の雲小学校  
校長 宮林 伸之

## 夏休み水泳指導のお知らせ

梅雨空の間からのぞく青空は、もうすっかり夏色になっています。本年度は8日間にわたって夏休みの水泳指導を下記期間、時間帯で行います。なお、健康診断で水泳に適さない疾病があった場合や未受診の場合には、受診報告書等を提出してからの参加となりますので、早めに受診してください。

### 記

1 期間 7月25日(火)～7月28日(金)、8月25日(金)～8月30日(水)  
※土曜日と日曜日を除きます。

2 時間 (学年に分かれて指導をします。時間の割り当ては裏面に記載してあります。)

	受付時間	指導時間	下校予定時刻
1回目	8:30～8:40	8:50～9:50	10:10
2回目	9:45～9:55	10:00～11:00	11:20
3回目	10:55～11:05	11:10～12:10	12:30

**受付時間をきちんと守っていただき、余裕をもってご参加ください。**

3 持ち物 ・プールカード ・水着 ・水泳帽 ・タオル ・水着、タオルなどを入れる袋  
・ゴーグル(必要な児童)  
**※学校で水着に着替えます。家から着てくることがないようにしてください。**

4 服装 校帽着用、運動靴

5 更衣室 男子:体育館 女子:体育館更衣室

### 【お願い】

\*緊急時に、すぐ連絡が取れるように、カードには連絡先を必ずご記入ください。

\*健康管理を十分に行い保護者の方の確認のもと参加させてください。

①朝、体温を計り健康観察をしてください。具合の悪い場合、参加させないでください。

②プールカードは、必ず保護者の方が記入、捺印をするようにしてください。

③食事をしっかりとり、排便はお家で必ず済ませるようにしてください。  
(下痢をしている時は、参加できません。)

④体を清潔にさせてください。(体の汚れを落とす、爪を切り、耳あかをとるなど。)

\*カード・水着・帽子・衣類などには一つ一つに記名をお願いします。紛失した時には、申し出てください。

\*プールカードの記入漏れや印漏れ、忘れ物があった場合や、受付時間に遅刻した場合は、プールに入れません。  
その場合は、見学となります。

\*気温・水温が基準に満たないとき、熱中症の危険があるとき、光化学スモッグ発生時には、急遽中止とする場合がありますので、予め、ご了承ください。中止の場合は正門と北門にお知らせの看板を掲示いたします。

## 夏休み水泳指導予定表

月	日	曜	1回目 8:50~9:50	2回目 10:00~11:00	3回目 11:10~12:10
7	25	火	5年	3年	1年
	26	水	2年	4年	6年
	27	木	3年	5年	1年
	28	金	6年	4年	2年
8	25	金	5年	3年	1年
	28	月	2年	4年	6年
	☆29	火	3年	5年	1年
	☆30	水	4年	2年	6年

※☆印[8月29日(火)・8月30日(水)]は、検定日です。  
(雨天の場合は、9月の授業で検定を行います。)